

Le Myosotis en Chaudière-Appalaches



La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Une ressource à se souvenir...

Volume 9, numéro 2

Printemps 2008

MARCHE DE LA MÉMOIRE

2^e ÉDITION, LE 25 MAI 2008



LÉVIS

Départ du Centre Culturel de Lévis
Situé au 36, avenue Plante

SAINT-GEORGES

Départ sur l'Île Pozer



Sommaire

Nos prochaines activités	1
Éditorial	2
Mot de la direction	3
Témoignage	4
C.A.: représentant de l'Amiante	4
Le timbre Exelon	4
Le timbre Exelon (suite)	5
Marche de la Mémoire RONA	6
Marche de la Mémoire RONA (suite)	7
Recherche	8
Ces femmes atteintes d'Alzheimer	9
Denis a lu pour nous	10
Nos coordonnées	10
Don In Memoriam	11
Votre contribution	11
Les personnes âgées souhaitent ...	12
Nos commanditaires	12

Recherche des bénévoles très spéciaux

Au bureau de Ste-Marie :

Montage de pochettes
Entretien estivale du gazon et des fleurs

Sur le territoire de Lévis

Kiosques d'information pour
la Marche de la Mémoire

Contactez dès maintenant

Lyse Laverrière
au 1-888-387-1230

Éditorial

L'hiver a été difficile pour plusieurs d'entre nous et les rayons de soleil plus fréquents sont certainement les bienvenus.

Comme à tous les printemps, l'approche de la belle saison entraîne une réorganisation de la vie chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et chez leurs aidants. C'est le moment où la conduite auto est remise en question ...

Il n'y a plus de neige, les routes sont belles et il fait clair plus longtemps, ce sont là des arguments de taille pour reprendre le volant, mais qu'en est-il de l'ordinateur interne qui faisait de telle ou telle personne un conducteur émérite? Le jugement, les réflexes et souvent la dextérité n'y sont plus.

Nous avons parfois à rencontrer, à La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, des membres de famille dont le parent atteint de la maladie a frappé mortellement une personne. Ils sont atterrés, ils ne voulaient pas contrarier leur parent mais une personne a payé de sa vie cette tolérance.

La personne atteinte peut souvent ne pas comprendre que ses facultés sont à ce point diminuées ou elle refuse d'accepter cette réalité. Comme famille, amis ou voisin nous avons le devoir de porter à l'attention de la SAAQ des situations de ce genre. L'information est traitée de façon confidentielle et pourrait sauver une vie.

En voulant protéger le privilège de conduire de la personne atteinte, nous pourrions mettre en danger le droit à la vie d'un enfant ou de son parent. Il existe des solutions pour se déplacer sans conduire ; un ami ou un voisin peut devenir votre chauffeur, certains transports à taux réduits sont offerts dans plusieurs municipalités, etc.

Tout en se permettant une balade sans soucis et sans responsabilités, il en coûtera moins cher à la personne atteinte de défrayer quelques dollars pour ses déplacements plutôt que le coût de l'assurance, de l'entretien et de l'essence pour son auto.

Lyse Laverrière, adjointe et formatrice

*Un très beau printemps
à vous tous!*



L'équipe de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches



Mot de la direction



Le printemps est enfin à nos portes et il s'annonce très actif. D'abord, notre cocktail bénéfique qui a eu lieu le 26 mars fût un réel succès. Plus de 130 cartes ont été vendues, ce qui a permis à La Société Alzheimer de recueillir, incluant les dons, près de 16 000 \$. C'est toujours avec plaisir que nous rencontrons nos généreux participants.

Un **merci** spécial s'adresse à nos deux présidents d'honneur Mme Gina Cloutier, présidente d'Imago Communication et M. Louis Fournier, M.Sc. directeur général du Centre financier aux entreprises Desjardins Lévis-Lotbinière. Leur implication et leur enthousiasme communicatif furent très précieux.

Centré sur notre objectif de venir en aide aux personnes atteintes et à leurs proches, nous avons trop peu souvent l'opportunité de côtoyer des gens aussi engagés et dynamiques.

Les prochaines activités de financement seront également très stimulantes. En effet, cette année deux «Marches de la Mémoire» sont prévues pour le 25 mai prochain. En plus du parcours de Lévis qui se tiendra dans le secteur du Centre culturel tout comme l'année dernière, nous innovons cette année avec un parcours sur l'île Pozer à St-Georges. Nous vous invitons à lire les pages 6 et 7 du présent bulletin pour en savoir davantage.

En compagnie de notre porte-parole M. Michel Daigle, la directrice rencontrera les deux groupes de marcheurs. De plus, des membres du conseil d'administration, des membres de l'équipe et des bénévoles seront en poste pour vous accueillir et rendre votre participation des plus agréable.

Nous sommes heureux de vous annoncer que madame Marylin Poulin sera l'intervenante pour les territoires de L'Islet, Montmagny et Bellechasse à compter du 1er mai. D'ici là, madame Valérie Audet offre les services sur ces territoires.

En terminant, je suis heureuse de vous confirmer que le Projet Répit aux heures atypiques prendra son envol dans les prochains mois. Avec la création d'un comité d'implantation, nous travaillerons en partenariat avec le réseau de la santé et des services sociaux, à ce projet. Depuis plusieurs années, les proches aidants demandent de l'aide le soir, la nuit et les fins de semaine. Nous savons tous qu'une personne atteinte a besoin d'un accompagnement 24 heures par jour.

La Société Alzheimer assumera la sélection des accompagnatrices, la formation, l'organisation et la distribution des services. Vos demandes devront toutefois être acheminées à votre CLSC et feront l'objet d'une évaluation par les intervenants du réseau. Nous vous donnerons plus d'informations dans notre prochain bulletin.

Bernard Poulin, président

Sonia Nadeau, directrice générale

Témoignage

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches a été pour moi une bouée de sauvetage. Lorsqu'un membre de ma famille a eu le diagnostic de la maladie d'Alzheimer, je ne connaissais rien. Sur les conseils d'une amie, j'ai téléphoné et j'ai été reçue avec délicatesse et compréhension.

Durant les huit réunions du groupe de soutien, nous avons rencontrés des professionnels dans le domaine de cette maladie si déroutante et incompréhensible. Je remercie beaucoup La Société Alzheimer, car j'étais vraiment démunie et aujourd'hui, je suis sereine. J'ai accepté et compris cette maladie qui souvent nous fait se demander si c'est nous qui sommes troublés. Nous avons été le premier groupe à Lévis et entre nous, on se rencontre encore une fois par mois et ensemble, on s'entraide et on partage nos joies et nos peines.

Nous sommes devenus des ami(e)s. Merci.

Monique Gagnon

Présentation des membres formant le conseil d'administration

Être membre d'un conseil d'administration d'organisme communautaire demande de la disponibilité et du respect envers la cause. Nos administrateurs et administratrices sont là pour assurer une saine gestion de fonds publics et des dons faits à La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches mais aussi pour s'assurer que la mission de La Société reste la principale motivation de l'équipe. De différents milieux et de formation différentes, les membres du conseil croient à la cause pour laquelle nous travaillons.



Né à Ste-Sophie (près de Plessisville) en octobre 1948, j'ai grandi à Thetford Mines et j'y habite toujours. Je suis l'aîné d'une famille de trois enfants.

Suite à mes études secondaires, j'ai suivi un cours d'une année en communication (journaliste et radio-télévision). Par la suite, j'ai acquis un baccalauréat en enseignement primaire et enfance en difficulté d'apprentissage à l'Université Laval et une maîtrise en administration scolaire à l'Université de Sherbrooke.

Enseignant pendant 6 ans, directeur d'école primaire et classes à développement pendant 26 ans, j'ai fait parti du conseil d'administration du syndicat des enseignants pendant 5 ans et du conseil d'administration de l'Association des Directeurs d'écoles de la région Chaudière-Appalaches pendant 10 ans.

Marié à Sylvie Tanguay depuis 1969, nous sommes les parents de deux filles et grands-parents d'une petite fille et de deux petits-fils. Présentement à la retraite, j'ai pris contact avec une nouvelle carrière en travaillant avec mon épouse à l'administration du Village Liberté à Thetford Mines; lequel est un centre d'hébergement pour personnes retraitées et semi-retraitées dont la clientèle varie de 55 ans à 90 ans.

Motivé à représenter la région de l'Amiante au sein du conseil d'administration de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, je pense qu'il faut que des organismes comme la Société Alzheimer travaille à développer des services et à être un support pour les personnes atteintes de cette maladie et leur famille.

Gérard Bergeron, administrateur

Un timbre cutané au lieu de comprimés permet de vivre plus facilement avec la maladie d'Alzheimer

Le premier timbre cutané pour la maladie d'Alzheimer réduit le fardeau de l'aidant naturel et peut améliorer les résultats thérapeutiques pour les patients

Dorval, Québec 12 février 2008 - Pour la première fois, les patients atteints de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants naturels seront visuellement rassurés que leur traitement soit administré par la peau et ce, en continu. Maintenant, il n'y a plus de comprimés à se rappeler, plus de comprimés à avaler, donc plus d'inquiétude à se faire. Le timbre Exelon* (rivastigmine), pour le traitement symptomatique de la maladie d'Alzheimer légère à modérée, est désormais disponible au Canada.

La maladie d'Alzheimer est une maladie chronique pour laquelle un traitement à long terme devrait être le premier objectif. Malheureusement, les statistiques montrent qu'environ 50 % des patients cessent leur traitement par les inhibiteurs de la cholinestérase (notamment Exelon*) au bout de six mois seulement. Certains patients oublient simplement de prendre leurs comprimés, ont du mal à les avaler ou ont de la difficulté avec les effets secondaires.

(suite à la page 5)

Timbre Exelon... (suite et fin)

Avec l'arrêt ou l'oubli d'une médication, le patient perdra ainsi tous les bienfaits du traitement. Le timbre optimise la diffusion du médicament dans tout le corps et permet aux patients d'atteindre et de maintenir la dose efficace maximale de médicament, tout en ayant des effets secondaires trois fois moindre en comparaison avec les comprimés Exelon*.

Le timbre Exelon* a été conçu afin de favoriser la fidélité au traitement. Les études montrent que le timbre a été préféré par plus de 70 % des aidants naturels de patients atteints d'Alzheimer comme méthode d'administration du médicament comparativement aux comprimés Exelon*. En offrant une rassurance visuelle que le médicament est administré, le timbre allège le fardeau pour les aidants naturels. « Je suis heureuse à l'idée qu'un timbre comme Exelon* existe sur le marché pour traiter les gens atteints de la maladie d'Alzheimer. Grâce à ce timbre, j'aurai une confirmation visuelle que mon mari obtient le médicament dont il a besoin. », a déclaré Myrna Arteaga, dont le mari a été diagnostiqué de la maladie d'Alzheimer il y a quelques années. « Cette maladie est difficile pour tout le monde et le timbre cutané pourrait faire une réelle différence pour nous tous. »

Conçu pour libérer le médicament par la peau de façon lente et continue pendant 24 heures, le timbre Exelon* représente une option thérapeutique unique qui pourrait permettre aux patients d'atteindre et de maintenir plus longtemps une dose thérapeutique optimale.

Il est très probable que l'utilisation du timbre Exelon* va améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer et leur famille, surtout en diminuant les effets secondaires associés aux médicaments déjà disponibles », a déclaré Dr Serge Gauthier, neurologue et directeur de l'Unité de recherche sur la maladie d'Alzheimer et autres maladies connexes au Centre McGill d'études sur le vieillissement. « En réalité, c'est la plus importante nouvelle de 2008 dans le domaine de la recherche sur la maladie d'Alzheimer ».

À propos du timbre Exelon*

Le timbre Exelon* appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de la cholinestérase (IChE), qui sont efficaces pour ralentir l'évolution de la maladie d'Alzheimer. Malgré leur efficacité, les IChE sont souvent associés avec des effets secondaires gastro-intestinaux.

Les résultats des études sur le timbre Exelon* ont démontré des bienfaits significatifs pour les patients en termes de mémoire et de la capacité d'accomplir les tâches quotidiennes, ainsi que pour améliorer leur fonctionnement général. Il s'applique sur le dos, la poitrine ou le bras, et il offre une libération lente et continue de médicament pendant 24 heures.

Le traitement débute avec le timbre Exelon 5 (9mg/5 cm², soit une dose de 4,6 mg/24 h) à application quotidienne. Si la dose de départ est bien tolérée, la dose doit être augmentée au timbre Exelon* 10 (18 mg/10 cm², soit une dose de 9,6 mg/24 h) après un minimum de quatre semaines de traitement. Le timbre Exelon* 10 correspond au maximum recommandé pour la dose d'entretien quotidienne.*

Dans l'étude clinique contrôlée (IDEAL), la dose cible du timbre Exelon* 10 a été bien tolérée; les patients qui l'ont reçue se sont plaints trois fois moins de nausées et de vomissements que ceux ayant reçu les comprimés Exelon* aux doses les plus fortes. Quatre-vingt-seize pour cent des patients appartenant au groupe de l'étude IDEAL ayant utilisé le timbre Exelon* ont atteint leur dose cible, ce qui indique que les effets secondaires sont minimes. La tolérabilité améliorée associée au timbre Exelon* offre une réelle possibilité de diminuer le risque d'interruption du traitement et peut aider les patients atteints de la maladie d'Alzheimer à vivre plus longtemps de façon plus indépendante.

Source: Novartis Pharma Canada inc.
Sabrina Tremblay, chef des communications

La Marche de la Mémoire Rona

Plus de 105 600 Québécois de plus de 65 ans, très majoritairement des femmes, sont atteints de cette maladie. D'ici 2031, on estime que ce nombre sera passé à plus de 300 000. Les Sociétés Alzheimer offrent depuis plusieurs années déjà, différents services aux personnes atteintes, aux proches aidants et à la population en général. Près de 7 000 personnes sont atteintes sur le territoire de Chaudière-Appalaches.

Pour une 2^e année consécutive, La Marche de la Mémoire aura lieu à Lévis, le 25 mai prochain sous la présidence d'honneur de M. Serge Coté d'Automobiles Serge Coté de Lévis. L'accueil se fera au Centre Culturel situé au 36, avenue Plante à compter de 9h00 et le départ est prévu à 10h00; deux parcours sont suggérés 3km ou 5 km.



Les marcheurs emprunteront le même parcours que l'année passée. On y assurera une signalisation plus généreuse ne laissant aucune place à l'hésitation dans les choix de parcours.

Membres du conseil d'administration et intervenants seront sur les lieux et vous y accueillerons. La visite de notre porte parole M. Michel Daigle est prévue au cours de la matinée.

Beau temps, mauvais temps, les inscriptions auront lieu à compter de 9h00 et le départ se fera en deux groupes si le nombre de participants le nécessite.

Plusieurs stationnements seront disponibles et la sécurité sera assurée par des personnes responsables tout au long du parcours.



Une activité, qui comme une ballade du dimanche, permet à toutes les générations de se retrouver. Certaines familles s'y donnent même rendez-vous afin de démontrer leur solidarité à la cause.

Dans un quartier paisible, un trajet ombragé et sécuritaire permet à tous d'aller à son propre rythme, admirant ici et là les beautés du paysage.



À gauche: madame Marielle Bouliane, propriétaire et directrice de la résidence l'Oiseau Bleu.

À droite: madame Anne-Marie Rodrigue, co-propriétaire du marché d'alimentation IGA Rodrigue et Filles.

Nous innovons cette année, avec un deuxième départ à St-Georges sous la coprésidence d'honneur de Mme Anne-Marie Rodrigue, co-propriétaire du IGA Rodrigue et Filles de St-Georges et de Mme Marielle Bouliane, propriétaire et directrice de la Résidence l'Oiseau Bleu, également de St-Georges. L'accueil se fera sur l'Île Pozer à compter de 9 h 00 et le départ est prévu pour 10 h 00. Deux choix de parcours sont possibles, soit le 3 km ou le 5 km.

Les marcheurs auront l'opportunité de traverser un site magnifique tout en ayant le loisir de prendre de belles photos souvenir. Aménagé pour plaire aux personnes de tout âge, des bancs sont prévus le long du parcours et les allées sont dégagées et permettent aux enfants de courir. Notre porte-parole M. Michel Daigle rendra visite aux marcheurs au cours de la matinée.

Facile d'accès quelque soit votre point d'arrivée, des stationnements sont à votre disposition. Des membres du conseil d'administration, des intervenants seront sur les lieux pour vous accueillir.

Vous aimeriez organiser un groupe pour vous amuser et supporter votre Société Alzheimer, nous pouvons vous aider; veuillez communiquer au 1-888-387-1230.

Les frais d'inscription sont de 10\$ par adulte et de 25\$ par famille (2 parents et 2 enfants). De plus, si vous obtenez plus de 200\$ en commandite, votre inscription sera gratuite et vous serez éligible à un tirage provincial.



Des fruits, de l'eau et des berlingots de lait vous seront remis gratuitement. De la documentation sera également sur place.

Les formulaires sont maintenant disponibles; il vous suffit de vous adresser au bureau de Ste-Marie au 420, boulevard Vachon Sud ou par téléphone au 1-888-387-1230 et au bureau de Lévis au 418-837-6131.

Une belle occasion de fraterniser avec des proches aidants, de comprendre le quotidien des personnes diagnostiquées et ensemble, sentir que nous pouvons changer les choses.

Les fonds recueillis serviront à continuer de dispenser des services aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer et à contribuer à la recherche. De plus en plus de personnes sont diagnostiquées dans notre région et ces chiffres sont en constante progression. Aucune famille n'est épargnée et de plus en plus, on constate que la maladie frappe des personnes dans la cinquantaine.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à visiter le www.marcheetdons.com ainsi que le www.alzheimerchap.qc.ca

RECHERCHE SUR L'ALZHEIMER

UN TRAITEMENT

Le diagnostic précoce et le vaccin contre l'Alzheimer sont à portée de main, selon Serge Rivest, docteur en neurobiologie et chercheur au CHUL. D'ici quatre ou cinq ans, peut-être moins, il sera possible de protéger les personnes au stade précoce de la maladie, croit-il.

En ce mois de sensibilisation à la terrible maladie de la mémoire, celui qui a reçu le Prix de la découverte de l'année 2006 par les lecteurs de Québec Science se montre particulièrement optimiste. De plus en plus, dit-il, les chercheurs du monde entier s'entendent pour reconnaître que la synthèse d'une protéine toxique, la bêta-amyloïde, joue un rôle fondamental dans le développement de la maladie. Ce quasi-consensus (il y a encore des désaccords) vient coiffer 20 ans de débat sur l'importance de cette protéine par rapport à une autre, nommée tau.

Si, effectivement, la bêta-amyloïde est la « petite bête » à rechercher, il sera possible d'établir un diagnostic précoce simplement avec un test sanguin. Ce test servirait à mesurer une forme particulièrement toxique de la protéine bêta-amyloïde.

UN CONSENSUS SE DESSINE SUR LA MANIÈRE DE STOPPER LA MALADIE À SON STAGE PRÉCOCE

Présentement, rappelle le chercheur, le diagnostic de l'Alzheimer n'est jamais certain. Et comme il n'y a pas que cette maladie qui cause la démence, un diagnostic précis et précoce par dosage de la bêta-amyloïde permettrait également d'agir rapidement avec un vaccin. Après de premiers essais sur un tel vaccin, qui ont dû être interrompus en 2002 parce que des patients avaient développé une inflammation cérébrale, plusieurs laboratoires dans le monde ont repris les recherches à cette fin.

THÉRAPIE CELLULAIRE

Le vaccin n'est pas la seule voie prometteuse, souligne par ailleurs M. Rivest. La thérapie cellulaire, qui consiste à prendre les cellules souches immunitaires, à les modifier génétiquement et à les réintroduire dans le cerveau, permettrait d'éliminer les protéines toxiques. Les recherches en génétique font elles aussi leur chemin. En établissant quels sont les gènes impliqués, il serait possible de faire des tests diagnostiques très tôt dans la vie des personnes de familles particulièrement touchées.

Les chercheurs connaissent déjà l'implication possible de certains gènes, « mais le risque de se tromper est beaucoup moindre si on en connaît plusieurs et de meilleurs candidats ».

Tous ces développements contribuent au rapprochement d'un traitement qui permettrait de contrer l'Alzheimer et non seulement ralentir (légèrement) sa progression, comme le font les médicaments actuels, conclut Serge Rivest.

Claudette Samson

Source: Journal Le Soleil, 20 janvier 2008

15 000
Personnes touchées
par l'Alzheimer
dans la région de Québec

40%
Des malades
souffriront de
dépression à un
moment ou à un autre

50%
Souffriront d'agitation
comportementale telle que
l'errance

Présentement, le diagnostic de l'Alzheimer n'est jamais certain. Et comme il n'y a pas que cette maladie qui cause la démence, un diagnostic précis et précoce par dosage de la bêta-amyloïde permettrait d'agir rapidement, avec un vaccin.

Ces femmes atteintes d'Alzheimer

« Prisonnières dans leur tête »

Bien mises, parfois rieuses, parfois tristes, Obéline, Rose, Rolande et Jacqueline sont semblables à bien d'autres femmes âgées, à la différence que leur mémoire est défaillante. La réalisatrice Pauline Voisard, de Vidéo Femmes, a suivi pendant deux ans le quotidien de ces quatre femmes attachantes, atteintes d'Alzheimer, pensionnaires à la Maison Jean-XXIII, à Trois-Rivières. « C'est une maladie qui me fait peur, alors j'ai décidé de faire un film sur le sujet. Jamais je n'oublierai ces quatre personnages. La communication n'était pas toujours facile, mais le lueur dans leurs yeux et leur éclat de rire ont fait la différence », exprime madame Voisard, dont le documentaire *Mémoire à la dérive* a été présenté, hier, au YMCA de Québec. Le film, qui est coproduit par l'Office national du film du Canada, montre que la douzaine de pensionnaires de la Maison Jean-XXIII vivent dans un milieu chaleureux, très bien adapté à leurs besoins. « Malgré l'horreur de la maladie, la personne peut trouver un bien-être, dans la mesure où elle est bien accompagnée. C'est ce que je voulais montrer », affirme Mme Voisard.

Rôles inversés

Madame Obéline a veillé durant de nombreuses années sur son fils Jean, qui est en fauteuil roulant. Les rôles se sont inversés et c'est le fils qui prend maintenant soin de sa mère de près de 90 ans; qui croit vivre avec ses parents. « Parfois je suis le fils, parfois le frère ou le mari. Face à une personne atteinte d'Alzheimer, il faut s'ajuster, car elle voyage constamment dans sa tête », souligne Jean.

Madame Rolande a enseigné la musique; elle a été une pianiste hoirs pair, en plus d'avoir été dans une opérette. Cette femme, qui a encore une belle voix, touche à l'occasion le piano. Elle en tire un moment de plénitude. « Quand Rolande chante, elle est tellement heureuse », glisse une amie de longue date, de Québec, qui vient la visiter toutes les deux ou trois semaines. « L'amitié ne s'éteint pas avec la maladie, cela se continue », ajoute-t-elle.

L'instant présent

« Le seul moment qui leur appartienne, c'est le moment présent. Si celui-ci est beau, la journée sera belle », précise le directeur de la Maison Jean-XXIII, Jacques Bois. Madame Jacqueline est la plus atteinte des quatre femmes. Elle communique peu, mais sa mémoire émotive, ses rires et ses pleurs en ont pratiquement fait le personnage central du film, note la réalisatrice. Vers la fin du tournage, après une chute, la femme a dû être transférée dans un centre de soins de longue durée. Elle est morte quelques semaines plus tard... La durée moyenne de vie des personnes qui quittent la Maison Jean-XXIII est de quatre mois et demi.

Plus de femmes que d'hommes

La maladie d'Alzheimer touche deux fois plus de femmes que d'hommes. Trop peu de personnes atteintes ont accès, au Québec, à de petits centres adaptés qui leur offrent un milieu de vie similaire à leur domicile, où elles sont encouragées à demeurer actives et maintenir les capacités qui leur restent. C'est le cas de la Maison Jean-XXIII, à Trois-Rivières. « Ces personnes sont prisonnières dans leur tête. L'idée est de les sortir de cela en favorisant le plus possible les activités domestique et ludiques », expose le directeur, Jacques Bois, psycho-éducateur de formation. « On a beau avoir la meilleure approche, le choix de personnel et primordial. C'est un travail de cœur et d'amour; c'est notre porte d'entrée quand la raison n'est plus là », exprime-t-il. Chaque après-midi, à 15 h 30, une pensionnaire panique parce qu'elle croit que ses enfants reviennent de l'école. Il faut la rassurer. « Lorsqu'un résident nous dit qu'il est bien avec nous, qu'on le voit calme et confortable, c'est très gratifiant », dit M. Bois.

Source: Média matin Québec, 24 janvier 2008

N.B.: Des copies de ce documentaire sont disponibles aux bureaux de Ste-Marie et de Lévis.

Denis a lu pour nous!

Voilà enfin le printemps qui, cette année surtout, marque la fin d'un long hiver froid et enneigé.

Si l'arrivée de la belle température se veut l'occasion pour bien des gens de réaliser des projets et de faire une multitude d'activités, les proches aidants, pour leur part, vivent une autre réalité.



Lorsqu'on accompagne une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou autres troubles cognitifs, le choix des activités est restreint et il faut faire preuve d'imagination afin d'en trouver quelques unes qui conviennent.

L'ouvrage que je vous présente aujourd'hui se veut une excellente source d'inspiration pour les proches aidants. Intitulé **Combattre la maladie d'Alzheimer (Exercices et activités pour aider la personne atteinte)**, ce livre suggère des activités qui sont adaptées aux capacités des personnes atteintes. Comme le dit l'auteure : «Le but de ce livre est de présenter des activités simples qui aident le patient à renforcer son estime de soi tout en diminuant ses sensations d'ennui et de frustration».

De facture sobre et agréable à lire, ce livre suggère des activités très variées comme des jeux, des exercices physiques, de la cuisine, du jardinage, etc. On y retrouve même des sujets de conversation à privilégier.

Une petite mise en garde s'impose cependant. Bien qu'à faible taux d'échec, l'auteure souligne que toutes les activités décrites ne conviennent pas à toutes les personnes atteintes. Il appartient donc aux proches aidants de faire preuve de discernement et de choisir les activités qui conviennent le mieux.

Quelques mots au sujet de l'auteur

L'auteure de ce livre se nomme Carmel Sheridan. Psychologue de formation, elle est spécialisée en gériatrie. Depuis plusieurs années, elle travaille dans des hôpitaux et des cliniques où elle met sur pied différents programmes qui ont pour but d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de troubles cognitifs.

Référence complète

Carmel Sheridan, *Combattre la maladie d'Alzheimer*, Montréal, Le Jour, éditeur, 1996, 93 pages.

N.B. Vous pouvez emprunter ce livre aux bureaux de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches (Ste-Marie et Lévis).

Bonne lecture à toutes et à tous

Denis Gingras, coordonnateur du point de services de Lévis

Ce bulletin est diffusé à plus de 3 000 exemplaires par:

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Adresse de correspondance : Casier postal 1,
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Recherche et rédaction :

Le personnel de La Société Alzheimer

Conception et mise en page :

Josée Cloutier et Lyse Laverrière

Comité de lecture :

Sonia Nadeau et Valérie Audet.

Siège social :

440, Boul. Vachon Sud, Sainte-Marie

Téléphone : (418) 387-1230

Ligne sans frais : 1-888-387-1230

Télécopieur : (418) 387-1360

Adresse courriel : sachap@globetrotter.net

Site WEB : www.alzheimerchapp.ca

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30

Point de services : Centre de Soutien, Lévis

100, Côte du Passage, Lévis

Téléphone : (418) 837-6131

Télécopieur : (418) 837-6019

Adresse courriel : alzheimerlevis@videotron.ca

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 16 h 30



Don In Memoriam

Merci aux parents, amis et amies qui ont bien voulu offrir un don à La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :

Marie-Ange Audet
Arthur Beaudoin
Rose-Hélène Bégin Bernier
Albert Bélanger
Patrick Bernard
Marie-Paule Bolduc
Aline Boucher Marcoux
Émérentienne Boutin Routhier
Anita Brochu
Edgar Carrier
Georges-Henri Corriveau
Cécile Couture Gonthier
Simone Cyr Guillemette
Paul Fiset
Noël Forgues
Thérèse Gagnon
Adrien Giroux
Jules-Aimé Jacques
Viateur Lapointe
Jean-Paul Légaré
Jeanne Ida Lemay Castonguay
Cécile Lessard Poulin
Noël Morissette
Marie-Louis Picard
Laurent Proulx
Rosaire Roberge
Bibiane Rousseau Dubois
Gertrude Therrien Labrie
Éliane Turcotte Doyon



À celles et ceux qui ont vécu la perte d'un être cher, nous adressons nos plus sincères condoléances et vous remercions d'avoir suggéré de remettre les dons à La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Nous vous rappelons que seulement les dons faits au nom de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches servent au développement de services dans notre région.

Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam

Votre contribution

Pour supporter le développement de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, vous pouvez faire parvenir **un don ou devenir membre**. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

⇒ Je désire faire un don de ____ \$

⇒ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)

⇒ Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

(Bulletin d'information trimestriel et documentation gratuits)

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

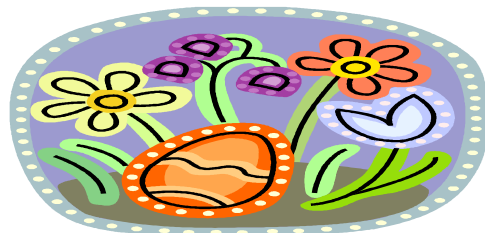
Ci-joint :

⇒ **Un chèque** libellé au nom de
La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

⇒ **Un mandat-poste**

Faire parvenir à :
La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Casier postal 1
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Merci!



Les personnes âgées souhaitent demeurer dans leur domicile

Les personnes âgées du Québec souhaitent demeurer dans leur maison avec des services médicaux à domicile ou de proximité. De meilleurs revenus et le soutien de parents ou d'organismes d'aide leur permettraient d'éviter de passer par les CHSLD pour y finir tristement leurs jours.

Voilà ce qui ressort principalement des témoignages entendus par la ministre responsable des Aînés, Marguerite Blais, qui a mis un terme, hier à Dorval, à trente séances de consultation publique sur les conditions de vie des aînés.

« Durant deux mois et demi, 4000 personnes âgées habitant de 26 villes du Québec ont pris la parole pour raconter leur histoire et exprimer leurs difficultés quotidiennes au lieu de laisser à d'autres le soin de le faire en leur nom », dit la ministre.

Les aînés réclament plus de visibilité dans une société qui les ignore trop souvent et où tout va trop vite à leur goût. Ils ont raconté lors des rencontres que même les membres de leur famille sont absents de leur existence, surtout quand ils vivent en institution.

« Ici, les personnes âgées ont le sentiment de ne plus être reconnues pour leur valeur propre une fois à la retraite, relève-t-elle. Elles ne sont plus rien pour les plus jeunes, alors que dans d'autres pays on leur voue un culte patrimonial. »

Les conditions de vie des femmes âgées seules a attiré tout particulièrement l'attention de la ministre qui constate que leur situation est précaire. « Faute d'argent, elles vivent dans la pauvreté, car la majorité d'entre elles ont élevé leur famille et ne reçoivent rien du Régime des rentes du Québec auquel elles n'ont pas contribué. »

Le rapport des consultations sera publié en janvier, promet la ministre Blais. Il sera simple pour être compris de tous et non seulement des experts. Elle y veillera puisqu'elle a été au coeur de cette vaste enquête.

Source : Journal de Québec, 17 novembre 2007

N.B.: Un rapport de 168 pages est disponible en consultant le www.mfa.gouv.qc.ca/aines/consultation-publique/i_index
Sous l'appellation « Préparons l'avenir avec nos aînés ».



Canadian Tire
980, boul. Vachon
Sainte-Marie
Tél. : 418 387-5575



Desjardins

Caisse du Centre de la Nouvelle-Beauce
275, avenue Marguerite-Bourgeoys
Sainte-Marie
Tél. : 418 387-5456



Membre de
l'Ordre des Orthothérapeutes
A.M.S. du Canada

Clinique Yves Marcoux
275, rue Saint-Antoine
Sainte-Marie
Tél. : 418 386-3020



setlakwe
M o d e

Setlakwe mode
28, Notre-Dame
Sainte-Marie
Tél. : 418 387-5448



Edgar Mercier
856, rue Notre-Dame
Sainte-Marie
Tél. : 418 387-4080