

Le Myosotis en Chaudière-Appalaches



Société **Alzheimer**
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Volume 18, numéro 4

Automne 2017

Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer 21 septembre 2017



<i>Sommaire</i>	
Marche: gagnante du forfait	2
Conseil d'administration et personnel	2
Nouveau membre du CA	3
20e anniversaire de la Société	3
Ateliers d'information	4
Pièce de théâtre	5
Les mutations d'une protéine.....	6-7
Nouvelle adresse du bureau, à Lévis	7
Groupes d'information et de soutien	8-9
Pensée	9
Spectacle musical	10
Pause-café	11
Coordonnées	11
Dons In Memoriam	12
Votre contribution	12

Marche pour l'Alzheimer 2017

Gagnante du forfait

Le 28 mai dernier, a eu lieu, simultanément, à Lévis et à St-Georges, la Marche pour l'Alzheimer 2017.

Un tirage a été effectué parmi tous les marcheurs élités ayant amassé 200 \$ et plus en commandites. Mme Audrey Lachance de Thetford Mines, est l'heureuse gagnante du forfait pour deux personnes offert par l'Hôtel Château Laurier de Québec. Ce forfait comprend l'hébergement pour deux nuitées ainsi que les petits déjeuners.

**Félicitations Mme Lachance
et merci pour votre implication !**



Mme Audrey Lachance, gagnante du forfait et Mme Sonia Nadeau, directrice générale de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le comité exécutif

Président : Bernard Poulin
 1ère vice-présidente : Nicole Labrecque
 2e vice-présidente : Odette Giguère
 Trésorier : Eustache Breton

Administratrices

Jacqueline Perreault
 Vicky Vézina

LE PERSONNEL

Siège social à Sainte-Marie

Directrice générale : Sonia Nadeau
 Intervenante : Valérie Audet
 Intervenante et formateur : Marc Bordeleau
 Intervenante : Annie Loubier
 Intervenante : Yvan St-Hilaire
 Secrétaire : Josée Cloutier
 Comptable : Gisèle Beaulieu

Point de services à Lévis

Formatrice et consultante : Lyse Laverrière
 Intervenante : Nathalie Nakich

Présentation d'un membre du conseil d'administration

Bonjour,

Je me présente Vicky Vézina, j'habite à Montmagny et je suis représentante chez Impression Rive-Sud depuis plus de 25 ans. Je suis mariée à Francis Fournier depuis également 25 ans et maman d'un fils extraordinaire (Alexandre) qui vient d'avoir 18 ans.

J'ai siégé sur différents conseils d'administration dans le passé mais toujours active comme administratrice et secrétaire du Magasin Coop IGA de Montmagny depuis 13 ans.

La maladie d'Alzheimer est très présente dans ma vie. Mon père en a été atteint, mais décédé depuis. Maintenant, il s'agit de ma mère. Cette maladie m'a complètement dévastée. Je suis tout de suite devenue membre de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches et je me suis informé de l'aide disponible. C'est pourquoi j'ai décidé de transformer ma douleur en quelque chose de positif en devenant administratrice au sein du conseil d'administration de la Société. J'espère de tout cœur pouvoir aider à ma façon soit par mon expérience face à cette maladie, mais aussi par mon expérience comme administratrice pour le bon fonctionnement de l'organisme.

Au plaisir de se rencontrer,

Vicky Vézina



20e anniversaire de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Le 19 juin dernier, a eu lieu la Table des directeurs généraux des Société Alzheimer du Québec.

Mme Sonia Nadeau, directrice générale de la Société, a reçu, des mains de M. Jean-François Lamarche, directeur général de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, deux plaques commémoratives. La première consistait à souligner les 20 ans d'existence de la Société. Quant à la deuxième plaque, celle-ci a été remise à Mme Nadeau pour ses 20 ans au sein de l'organisme.

Félicitations !



Ateliers d'information

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre, gratuitement, un soutien sous forme d'atelier d'information s'adressant aux proches aidants. Cette série de 3 rencontres d'une durée de 2 heures, vous permettra de mieux comprendre les changements chez la personne vivant avec une maladie cognitive. Les thèmes élaborés visent à faciliter votre accompagnement et rendre votre quotidien plus agréable. **Veillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter ce service.**

Notre-Dame-des-Pins

De 9 h 30 à 11 h 30

⇒ **Le mardi, 10 octobre 2017**

La maladie aux mille énigmes

Lieu : Manoir de la Roselière

3055, 1e Avenue

⇒ **Le mardi, 24 octobre 2017**

L'art de communiquer avec le coeur

Notre-Dame-des-Pins

⇒ **Le mardi, 14 novembre 2017**

Les comportements déroutants

Pour vous inscrire, contacter Yvan St-Hilaire, intervenant au 1 888 387-1230.

Sainte-Claire

De 13 h 30 à 15 h 30

⇒ **Le mercredi, 25 octobre 2017**

La maladie aux mille énigmes

Lieu : Manoir de la Rive Claire

17, rue de l'Église

⇒ **Le mercredi, 8 novembre 2017**

Les comportements déroutants

Sainte-Claire

⇒ **Le mercredi, 22 novembre 2017**

L'art de communiquer avec le coeur

Salle principale

Pour vous inscrire, contacter Annie Loubier, intervenante au 1 888 387-1230.



Suivez-nous sur notre Page Facebook !

Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

grâce au soutien financier de

L'APPU POUR LES
PROCHES AYANTS
CHAUDIÈRE-APPALACHES

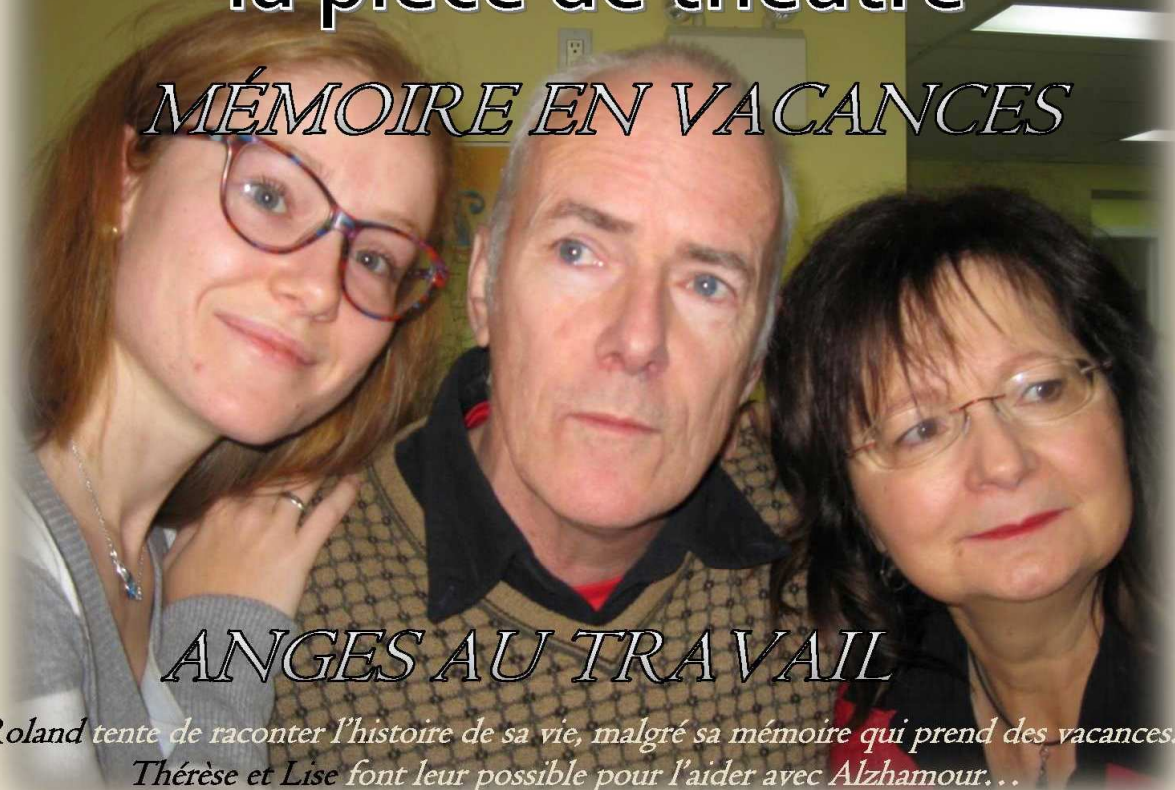
et son partenaire média



présente

la pièce de théâtre

MÉMOIRE EN VACANCES



ANGES AU TRAVAIL

*Roland tente de raconter l'histoire de sa vie, malgré sa mémoire qui prend des vacances.
Thérèse et Lise font leur possible pour l'aider avec Alzhamour...*

07-09-17	13h30	Disraéli	Cabaret des Arts	310, rue Laurier
14-09-17	19h	St-Jean-Port-Joli	Centre Rousseau	390, rue Verreault
21-09-17	19h	Lévis	Anglicane	33, rue Wolfe
28-09-17	13h30	St-Romuald	Vieux-Bureau-de-Poste	2172, Chemin du Fleuve,
05-10-17	19h	Beaumont	Centre communautaire	48, chemin du Domaine
12-10-17	19h	St-Georges	Salle Communautaire	200, 18ième rue
19-10-17	19h	St-Jean-Chrysostome	Salle L'Héritage (Église)	1012, rue Pierre-Beaumont
26-10-17	13h30	Cap-St-Ignace	Centre culturel Cap St-Ignace	100, Place de l'Église
02-11-17	13h30	Lac Etchemin	Centre des arts et de la culture	1470, route 277
09-11-17	13h30	Ste-Croix	Salle Robert-Daigle	6310, rue Principale
16-11-17	19h	Thetford Mines	Centre réception Mont-Granit	912, Chemin Mont Granit est
23-11-17	19h	Beauceville	Hôpital de Beauceville	253, route 108
30-11-17	19h	Ste-Marie	Centre Castel	905, route St-Martin

Entrée gratuite

Pour information : 1 888-387-1230

Les mutations d'une protéine liée aux maladies neurodégénératives

Une protéine associée avec la maladie d'Alzheimer vient d'être mise en relation avec les capacités cognitives.

Notre cerveau peut générer de nouvelles cellules à l'âge adulte. Pour que cette connaissance puisse contribuer à lutter contre les maladies neurodégénératives, il faut mieux comprendre les mécanismes sous-jacents. C'est dans ce but qu'une nouvelle étude, basée sur des recherches financées par l'UE, éclaire un peu plus le rôle de la protéine APP dans la neuroplasticité.

On sait que des mutations du gène codant pour la protéine précurseur de l'amyloïde (APP) sont impliquées dans le développement de la maladie d'Alzheimer. Et voici qu'une étude récente, publiée dans le Journal of Alzheimer's Disease et fondée sur des travaux du projet AGGRESSOTYPE financé par l'UE, montre pour la première fois une relation entre les mutations de cette protéine et les capacités cognitives durant l'enfance.

L'étude a constaté une association entre le gène codant pour l'APP et le QI de performance (PIQ). Le PIQ devrait refléter la capacité d'apprentissage (l'intelligence fluide), c'est-à-dire la résolution de problèmes et les capacités de raisonnement basées sur la mémoire de travail, par opposition à l'intelligence de type compréhension et connaissances (l'intelligence cristallisée) qui s'appuie sur les connaissances accumulées. L'observation de cette association soulève des questions sur le rôle de la protéine dans la neuroplasticité et les problèmes cognitifs ultérieurs.

Rôle de la neuroplasticité dans la santé cognitive

Les cellules du cerveau communiquent par l'intermédiaire de synapses, dont le fonctionnement dépend de protéines spécialisées. Les fonctions cognitives et intellectuelles dépendent de la capacité de ce réseau de neurones à rester adaptable, via le phénomène de neuroplasticité. Cependant, des mutations qui modifient certaines de ces protéines synaptiques peuvent entraîner des troubles et dysfonctionnements du cerveau, comme l'épilepsie ou l'autisme.

Les chercheurs de l'étude se sont intéressés à un ensemble de gènes, le 'complexe ARC', car il est associé à la protéine Arc (Activity-regulated cytoskeleton associated protein). On sait que cette protéine, ses régulateurs et ses inter-acteurs soutiennent la neuroplasticité. Mais les gènes du complexe ARC sont aussi impliqués dans plusieurs déficiences cognitives, notamment la maladie d'Alzheimer. L'étude s'est donc basée sur l'hypothèse que le complexe ARC serait un déterminant important des capacités cognitives, pendant la vie ainsi que pour la démence liée à l'âge.

Les chercheurs ont analysé les scores de QI et des marqueurs génétiques de 5,165 enfants, à partir des données de l'Avon Longitudinal Study of Parents and Children. Ils ont ensuite analysé les mutations des séquences d'ADN chez 17,008 adultes atteints de la maladie d'Alzheimer, ainsi que chez 37,154 adultes en bonne santé. Ils ont aussi tenu compte de données génétiques pour 112,151 adultes évalués pour leurs fonctions cognitives.

(suite à la page 7)

Suivre les voies depuis les molécules jusqu'au comportement

Les chercheurs ont effectivement constaté qu'une mutation dans la séquence d'ADN du gène codant pour la protéine APP était associée avec l'intelligence fluide chez les enfants. Chez les adultes, cette mutation est aussi associée avec la maladie d'Alzheimer. En outre, la mutation du gène pour l'APP est apparue corrélée avec l'efficacité du traitement de l'information (exprimé en délai de réaction). On sait que la protéine APP forme des plaques (des dépôts extracellulaires) dans la matière grise du cerveau, ce qui est un signe pathologique du cerveau atteint par l'Alzheimer. Cependant on ignore comment ces plaques affectent le fonctionnement du cerveau et si elles conduisent à la maladie d'Alzheimer.

Les chercheurs considèrent que leurs travaux sont exploratoires et exigent des études de suivi pour comprendre plus exactement comment les mutations du gène APP affectent la cognition durant toute la vie. Ils espèrent qu'une meilleure compréhension de l'étiologie conduira à un traitement des problèmes de dysfonctionnement de la cognition, comme la maladie d'Alzheimer.

Le projet AGGRESSOTYPE (Aggression subtyping for improved insight and treatment innovation in psychiatric disorders), qui a soutenu une partie des travaux de l'étude, a été lancé pour étudier les bases biologiques de l'agression. Il s'est intéressé plus spécialement aux problèmes chez l'enfant, comme l'hyperactivité avec déficit de l'attention. Ses chercheurs ont appliqué une approche à plusieurs dimensions, avec des données venant de la génétique, de l'imagerie du cerveau, de l'épigénétique, et d'évaluations de la cognition et du comportement.

Leur but était de développer des algorithmes pour prévoir le comportement agressif, accompagnés d'options de traitement pharmacologiques, mais aussi d'autres comme la rétroaction biologique. On estime que les problèmes psychiatriques d'agressivité touchent plus de 5 millions d'enfants et d'adolescents en UE, et que leur gestion coûte plus de 6 milliards d'euros par an aux systèmes de santé.

Pour plus d'informations voir:

- [Site web](#) du projet
- [Journal of Alzheimer's Disease](#)

Source: Techno-Science.net



pour le bureau de Lévis

Veillez prendre note que le Centre de Soutien, Lévis est désormais situé au :

730, avenue Taniata, local 110, à Lévis.

** Nos coordonnées restent les mêmes !*

Groupe d'information et de soutien pour proches aidants

Le groupe d'information et de soutien vous permettra : d'avoir une meilleure connaissance de la maladie et de ses impacts sur le quotidien, de connaître et d'utiliser des outils pour entrer en relation et favoriser une bonne communication avec votre proche, de recourir à des stratégies et des solutions afin de s'adapter à plusieurs situations. ***Veuillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter une session.**

Thetford Mines : de 9 h 00 à 11 h 00

1^{ère} rencontre : lundi le 30 octobre 2017

Accueil

2^e rencontre : lundi le 6 novembre 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : lundi le 13 novembre 2017

La communication

4^e rencontre : lundi le 20 novembre 2017

Les comportements

5^e rencontre : lundi le 27 novembre 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : lundi le 4 décembre 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Espace entrepreneuriat Région Thetford
(à côté de l'Église, en face du CLSC)
81, rue Notre-Dame Est
Thetford Mines
Salle 2 (au Rez-de-chaussé)



Pour vous inscrire, contacter Valérie Audet, intervenante, au 1 888 387-1230.

Sainte-Justine : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 17 octobre 2017

Accueil

2^e rencontre : mardi le 24 octobre 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mardi le 31 octobre 2017

La communication

4^e rencontre : mardi le 7 novembre 2017

Les comportements

5^e rencontre : mardi le 14 novembre 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mardi le 21 novembre 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Nouvel Essor
191, rue Langevin
Sainte-Justine

Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur, au 1 888 387-1230.

Groupe de soutien (suite)

Sainte-Marie : de 18 h 30 à 20 h 30

1^{ère} rencontre : mercredi le 18 octobre 2017

Accueil

2^e rencontre : mercredi le 25 octobre 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mercredi le 1^{er} novembre 2017

La communication

4^e rencontre : mercredi le 8 novembre 2017

Les comportements

5^e rencontre : mercredi le 15 novembre 2017


Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mercredi le 22 novembre 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
440, boulevard Vachon Sud
Sainte-Marie

**Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau,
intervenant et formateur, au 418 387-1230.**



«Lorsqu'on jette des petits rayons de
bonheur dans la vie d'autrui, l'éclat
finit toujours par rejaillir sur soi»

Louis Fortin

LESBEAUXPROVERBES.COM

Pour ne pas oublier ceux qui oublient

SPECTACLE MUSICAL AU PROFIT DE LA

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Présenté par



Renée Guay, Marc Bordeleau et

 École de
musique **SYMPHONIA**

LE VENDREDI 10 NOVEMBRE, 20 HEURES

À L'HÔTEL DE VILLE

270, MARGUERITE BOURGEOYS, SAINTE-MARIE

ADMISSION : 20\$ BILLETS EN VENTE :

BIBLIOTHÈQUE HONORIUS-PROVOST, 80, Rue Saint-Antoine, Sainte-Marie

ÉCOLE SYMPHONIA, 1083, Boul. Vachon Nord, Sainte-Marie

BUREAU DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER, 440, Boul. Vachon Sud, Sainte-Marie

PLACES LIMITÉES

Information : 418 387-2301 #2234



Aliments Bulk Barn Limitée
appuie le programme
« Pause-café^{MD} »
au profit
de la Société Alzheimer

Le 21 septembre prochain, sur le territoire de Chaudière-Appalaches, les deux succursales de Lévis et de Saint-Romuald (dont le franchisé est M. Bobby Garneau), participeront dans le cadre de la campagne « Pause café », à une journée de jumelage de dons et égaleront chaque don de 1\$ fait par les clients.

Mme Nathalie Nakich, intervenante à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, Centre de Soutien, Lévis, sera sur place pour remettre des dépliants de nos services ainsi que pour répondre aux clients. Mme Nakich sera présente à la succursale de Saint-Romuald en avant-midi et à celle de Lévis, en après-midi.



Bulletin diffusé à plus de 3 500 exemplaires par :

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Adresse de correspondance : casier postal 1,
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Recherche et rédaction

Le personnel de la Société Alzheimer

Conception et mise en page

Josée Cloutier

Comité de lecture

Sonia Nadeau, Valérie Audet et Marc Bordeleau

Siège social

440, boulevard Vachon Sud
Sainte-Marie (Qc) G6E 3B4

Téléphone : 418 387-1230

Ligne sans frais : 1 888 387-1230

Télécopieur : 418 387-1360

Courriel : info@alzheimerchap.qc.ca

Site web : www.alzheimerchap.qc.ca



Suivez-nous sur notre page Facebook

Point de services

Centre de Soutien, Lévis*

730, avenue Taniata, local 110

Lévis (Qc) G6Z 2C5

Téléphone : 418 837-6131

Télécopieur : 418 837-6019

Courriel : alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca

**** SVP, pour vous assurer de la présence
d'un(e) intervenant(e) disponible à notre bureau,
veuillez appeler avant de vous présenter.***

Heures d'ouverture
des bureaux de Sainte-Marie et de Lévis

Du lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Don In Memoriam

Merci aux parents, ami(e)s et connaissances, qui ont choisi d'offrir un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :



Anicette Asselin Ruel	Claude Lajoie
Marguerite Bélanger	Aline Lemire Labonté
Jean-Marie Bouffard	Micheline Laliberté
Gaston Boulé	Jeannine L'Hébreux
Angélique Busque	Armand Michaud
Gisèle Cadorette	Thérèse Morency
Raymonde Champagne Paré	Robert Morin
Alcide Corriveau	Lucille Nadeau
Pierrette Côté Lehoux	Pierrette Ouellet Roy
Suzanne Côté	Lucien Parent
Hélène Coulombe	Thérèse Paré Dupont
Suzanne Duclos Côté	Élisabeth Pomerleau Breton
Rachelle Fournier	Clément Quirion
Georgette Frigault St-Pierre	Isabelle Rancourt Pépin
Colette Gagnon Pelletier	Albert Rémillard
Madeleine Gamache	Yvan Roberge
Yvette Gamache	Marie-Louise Rodrigue
Louis Grégoire	Bertha Roy Turcotte
Marcel Groleau	Réal Roy
Lawrence Grondin	Fernande Roy
Louissette Guay Leblanc	Françoise Thibodeau
Paul-André Grégoire	Claire Turcotte
Émilien Houde	Lazare Turcotte
Bernadette Jacques	Jean-Paul Turmel
Céline Labbé Martineau	Georgette Vaillancourt Bolduc
Huguette Labbé	Thérèse Vallières
Monsieur Lionel Lachance	Clément Veilleux
Conrad Laflamme	Suzanne Veilleux

À ceux et celles qui ont vécu la perte d'un être cher, nous vous adressons nos plus sincères condoléances et nous vous remercions d'avoir suggéré de remettre vos dons à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Nous vous rappelons que les dons faits au nom de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches servent spécifiquement au développement de services dans notre région.

Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam

Votre contribution

Pour supporter le développement de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, il vous est possible de faire parvenir **un don ou devenir membre**. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

- ⇒ Je désire faire un don de _____ \$
- ⇒ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)
- ⇒ Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

Bulletin d'information trimestriel
et documentation gratuite

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

⇒ **Un chèque** libellé au nom de
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

⇒ **Un mandat-poste**

⇒ **Par carte de crédit**

Visa : _____

Mastercard : _____

Date d'expiration : _____

Signature : _____

Faire parvenir à :
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Case postale 1
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Merci !