

Le Myosotis en Chaudière-Appalaches



Société **Alzheimer**
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Volume 18, numéro 1

Hiver 2017

Janvier, mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer !

#TousContreAlzheimer

L'Alzheimer c'est l'affaire de tous!



Sommaire

Trophée Roses des Sables	2
Conseil d'administration et personnel	2
Temps de parole	3
Mois de sensibilisation à l'Alzheimer	4
Groupes de soutien proches aidants	5-6-7
Livre « Témoign'Alzheimer »	7
Ateliers d'information	8
Randonnée pour l'Alzheimer	9
Programme « Pause-café ^{MD} »	10
Vœux pour la nouvelle année !	11
Coordonnées	11
Dons In Memoriam	12
Votre contribution	12



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le comité exécutif

Président :	Bernard Poulin
1ère vice-présidente :	Nicole Labrecque
2e vice-présidente :	Odette Giguère
Trésorier :	Eustache Breton

Administratrices

Jacqueline Perreault
Isabelle Leclerc

Trophée Roses des Sables

L'équipe des Surbookées du désert qui devait participer au Trophée Roses des Sables cet automne, ont dû remettre leur périple à l'année prochaine.



L'équipe formée de Marie-Claude Hardy et Caroline Quirion a annoncé que l'une des deux participantes, ne peut participer pour des raisons médicales majeures. Ce n'est toutefois que partie remise, puisque les deux femmes sont déjà inscrites pour l'édition 2017. Leur nouveau numéro d'équipage est le 152.

Un nouveau calendrier d'activités sera dévoilé au cours de la prochaine année pour les soutenir dans leur aventure. Rappelons que l'édition 2017 du rallye, aura lieu du 11 au 22 octobre.

Pour connaître leurs motivations, leur offrir un soutien financier ou devenir un de leurs partenaires, il est possible de les contacter par courriel à l'adresse suivante: surbookeesdudesert@hotmail.com, par leur [page Facebook](#), sur leur [blogue personnel](#) ou encore, par [Twitter](#).

Source: Sébastien Roy, journaliste EnBeauce.com

.....
**10% de leur récolte de financement pour leur voyage
devait être remis à la Société.**

LE PERSONNEL

Siège social à Sainte-Marie

Directrice générale :	Sonia Nadeau
Intervenante :	Valérie Audet
Intervenant et formateur :	Marc Bordeleau
Intervenante :	Annie Loubier
Intervenant :	Yvan St-Hilaire
Secrétaire :	Josée Cloutier
Comptable :	Gisèle Beaulieu

Point de services à Lévis

Formatrice et consultante :	Lyse Laverrière
Intervenante:	Nathalie Nakich

« Temps de parole à Saint-Georges »

Ce service permet aux **personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, en phase précoce**, de partager leur vécu, leurs émotions et inquiétudes, avec d'autres personnes vivant la même situation qu'elles. Ces 7 rencontres hebdomadaires de « Temps de parole », visent à briser l'isolement en favorisant la socialisation et à trouver des stratégies pour faciliter le quotidien. **Veillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter ce service.**

Pour s'inscrire :

- contacter **Yvan St-Hilaire, intervenant de la Société Alzheimer, au 1 888 387-1230 ;**
- une entrevue préalable au domicile de chaque participant aura lieu ;
- le transport est assuré par le participant, sa famille ou ses amis ;
- ce service est offert sans frais pour les participants.

les vendredis de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : 21 avril 2017

2^e rencontre : 28 avril 2017

3^e rencontre : 5 mai 2017

4^e rencontre : 12 mai 2017

5^e rencontre : 19 mai 2017

6^e rencontre : 26 mai 2017

7^e rencontre : 2 juin 2017

Endroit

Association Bénévole Beauce-Sartigan
11400, 1e Avenue, bureau 120-A
Saint-Georges

« Temps de parole à Lévis »

Pour s'inscrire :

- contacter **Nathalie Nakich, intervenante de la Société Alzheimer, au 418 837-6131 ;**
- une entrevue préalable au domicile de chaque participant aura lieu ;
- le transport est assuré par le participant, sa famille ou ses amis ;
- ce service est offert sans frais pour les participants.

les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : 8 février 2017

2^e rencontre : 15 février 2017

3^e rencontre : 22 février 2017

4^e rencontre : 1er mars 2017

5^e rencontre : 8 mars 2017

6^e rencontre : 15 mars 2017

7^e rencontre : 22 mars 2017

Endroit

Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Centre de Soutien, Lévis
421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204
Lévis



Janvier, mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

La campagne débutera le 10 janvier 2017 sous le Thème (mot-clic) **#TousContreAlzheimer** pour faire valoir que « ces maladies nous concernent tous, pas seulement que les personnes touchées par la maladie ».

L'Alzheimer c'est l'affaire de tous !



La Société Alzheimer demande à tous de s'unir **#TousContreAlzheimer** et de soutenir la recherche afin d'éliminer ces maladies et leurs répercussions sur toute la population. Tout au long de cette campagne de sensibilisation, la Société Alzheimer espère également dissiper le défaitisme à propos de ces maladies trop souvent passées sous silence.

En bref :

- ◆ Aujourd'hui, 141 000 Québécois sont touchés par une maladie cognitive ;
- ◆ D'ici 30 ans, ce chiffre doublera ;
- ◆ Pour chaque personne vivant avec la maladie, un ou plus d'un aidant doit assurer les soins ;
- ◆ La maladie ne définit pas la personne. Cette dernière est toujours la même, avant et après le diagnostic ;
- ◆ Les personnes vivant avec la maladie peuvent continuer de faire ce qu'elles aiment et poursuivre leurs activités si elles obtiennent une aide adéquate et du soutien ;
- ◆ Les Sociétés Alzheimer de tout le Canada offrent aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et aux aidants des programmes et services de soutien pour leur permettre de conserver la meilleure qualité de vie possible ;
- ◆ La Société Alzheimer est le principal organisme canadien de financement de la recherche sur les maladies cognitives. Depuis 1989, elle a investi plus de 50 millions de dollars dans la recherche biomédicale et celle sur la qualité de vie par l'entremise du Programme de recherche de la Société Alzheimer.

Groupe d'information et de soutien pour proches aidants

Le groupe d'information et de soutien vous permettra : d'avoir une meilleure connaissance de la maladie et de ses impacts sur le quotidien, de connaître et d'utiliser des outils pour entrer en relation et favoriser une bonne communication avec votre proche, de recourir à des stratégies et des solutions afin de s'adapter à plusieurs situations. ***Veuillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter une session.**

Saint-Georges : de 18 h 30 à 20 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 21 février 2017

Accueil

2^e rencontre : mardi le 28 février 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mardi le 7 mars 2017

La communication

4^e rencontre : mardi le 14 mars 2017

Les comportements

5^e rencontre : mardi le 21 mars 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mardi le 28 mars 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Association Bénévole Beauce-Sartigan
11400, 1e Avenue, bureau 120-A
Saint-Georges

Pour vous inscrire, contacter Yvan St-Hilaire, intervenant, au 418 387-1230 ou 1 888 387-1230.

En Robert-Cliche : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 4 avril 2017

Accueil

2^e rencontre : mardi le 11 avril 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mardi le 18 avril 2017

La communication

4^e rencontre : mardi le 25 avril 2017

Les comportements

5^e rencontre : mardi le 2 mai 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mardi le 9 mai 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : À Saint-Joseph ou à Beauceville.
À déterminer lors de l'inscription.

Thetford Mines : de 09 h 00 à 11 h 00

1^{ère} rencontre : lundi le 20 février 2017

Accueil

2^e rencontre : lundi le 27 février 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : lundi le 6 mars 2017

La communication

4^e rencontre : lundi le 13 mars 2017

Les comportements

5^e rencontre : lundi le 20 mars 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : lundi le 27 mars 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Maxima Construction
(entre le chemin du golf et le restaurant La Cité)
570, rue Notre-Dame Est
Thetford Mines

**Pour vous inscrire, contacter Valérie Audet,
intervenante au 1 888 387-1230.**

Montmagny : de 9 h 30 à 11 h 30

1^{ère} rencontre : mercredi le 8 mars 2017

Accueil

2^e rencontre : mercredi le 15 mars 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mercredi le 22 mars 2017

La communication

4^e rencontre : mercredi le 29 mars 2017

Les comportements

5^e rencontre : mercredi le 5 avril 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mercredi le 12 avril 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Édifice André-Wingen
22, avenue Côté
Montmagny (salle C-125)

**Pour vous inscrire, contacter Annie Loubier,
intervenante au 1 888 387-1230.**

Lévis : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : jeudi le 16 mars 2017

Accueil

2^e rencontre : jeudi le 23 mars 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : jeudi le 30 mars 2017

La communication

4^e rencontre : jeudi le 6 avril 2017

Les comportements

5^e rencontre : jeudi le 13 avril 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : jeudi le 20 avril 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Groupe Garneau Thanatologue (Marcoux)
1845, boulevard Guillaume-Couture
Lévis

Lévis : de 18 h 30 à 20 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 4 avril 2017

Accueil

2^e rencontre : mardi le 11 avril 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mardi le 18 avril 2017

La communication

4^e rencontre : mardi le 25 avril 2017

Les comportements

5^e rencontre : mardi le 2 mai 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mardi le 9 mai 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Centre de Soutien, Lévis
421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204
Lévis

Pour vous inscrire, contacter Nathalie Nakich, intervenante au 418 837-6131.

Sainte-Justine : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 21 février 2017

Accueil

2^e rencontre : mardi le 28 février 2017

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mardi le 7 mars 2017

La communication

4^e rencontre : mardi le 14 mars 2017

Les comportements

5^e rencontre : mardi le 21 mars 2017

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mardi le 28 mars 2017

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Nouvel Essor
191, rue Langevin
Sainte-Justine

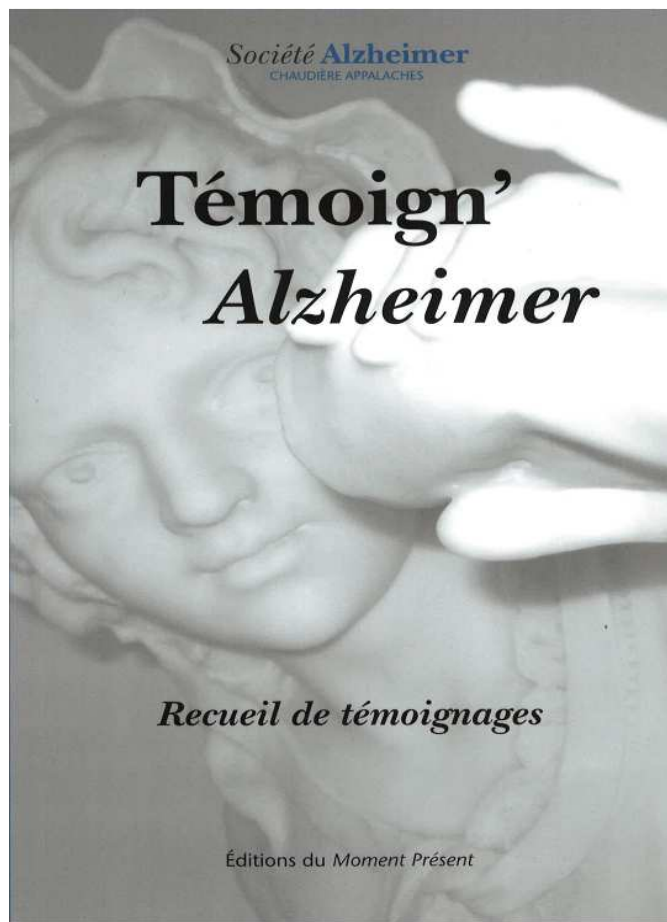
**Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau
intervenant et formateur au 1 888 387-1230.**

Pour aider les aidants témoins de l'Alzheimer

Ce livre s'adresse à vous, proche aidant, qui accompagné une personne ayant des troubles cognitifs.

Pour se le procurer, il suffit de nous contacter au **418 387-1230** ou sans frais au **1 888 387-1230**. Il nous fera plaisir de vous en remettre un exemplaire gratuit.

Par ce recueil de témoignages, la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches donne la parole à des proches aidants qui vivent, ou ont vécu, au quotidien, la maladie d'Alzheimer d'une personne qui leur est chère. Chacun, à sa façon, nous raconte avec réalisme et humanisme, leur accompagnement. Un peu comme si chacun d'eux venait nous livrer son histoire d'Alzhamour.



Ateliers d'information

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre, gratuitement, un soutien sous forme d'atelier d'information s'adressant aux proches aidants. Cette série de 3 rencontres d'une durée de 2 heures, vous permettra de mieux comprendre les changements chez la personne vivant avec une maladie cognitive. Les thèmes élaborés visent à faciliter votre accompagnement et rendre votre quotidien plus agréable. **Veillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter ce service.**

Saint-Malachie

De 13 h 30 à 15 h 30

⇒ **Le mardi, 7 mars 2017**

La maladie aux mille énigmes

⇒ **Le mardi, 21 mars 2017**

Les comportements déroutants

⇒ **Le mardi, 4 avril 2017**

L'art de communiquer avec le coeur

Lieu : Manoir de la Montagne
1161, rue Principale
Saint-Malachie
(Salle d'activités)

**Pour vous inscrire, contacter Annie Loubier,
intervenante au 1 888 387-1230.**

Lévis

De 13 h 30 à 15 h 30

⇒ **Le mercredi, 26 avril 2017**

La maladie aux mille énigmes

⇒ **Le mercredi, 10 mai 2017**

Les comportements déroutants

⇒ **Le mercredi, 24 mai 2017**

L'art de communiquer avec le coeur

Lieu : Endroit à déterminer lors de
l'inscription.

**Pour vous inscrire, contacter Nathalie Nakich,
intervenante au 418 837-6131.**

Sainte-Marie

De 13 h 30 à 15 h 30

⇒ **Le jeudi, 2 mars 2017**

La maladie aux mille énigmes

⇒ **Le jeudi, 16 mars 2017**

Les comportements déroutants

⇒ **Le jeudi, 30 mars 2017**

L'art de communiquer avec le coeur

Lieu : CLSC de Sainte-Marie
775, Étienne-Raymond
Sainte-Marie
(Salle 104)

Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur au 418 387-1230.

Randonnée pour l'Alzheimer

Le 16 octobre dernier, une randonnée pour l'Alzheimer a été organisée par les Cercles de Fermières de Saint-Ephrem et de Saint-Victor. L'activité s'est déroulée dans les rues du Village de Saint-Ephrem. Plus de 60 marcheurs ont participé à cette randonnée de 5 km. Un montant de plus de 1 311\$ a été amassé et sera remis à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, lors de la Marche pour l'Alzheimer, qui aura lieu le 28 mai 2017, à Saint-Georges.

**Un grand merci à tous les participants,
aux généreux donateurs
et
aux Fermières pour leur implication !**



La coupe du ruban par la présidente d'honneur (Mme Brigitte Bureau) ainsi qu'avec les maires de Saint-Victor (M. Jonathan V. Bolduc) et de Saint-Ephrem (M. Normand Roy).



Plus de 60 marcheurs ont participé à cette activité.



M. Jonathan V. Bolduc (maire de Saint-Victor), M. Bernard Poulin (président de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches) et M. Normand Roy (maire de Saint-Ephrem).



Les Fermières de Saint-Ephrem et de Saint-Victor ont profité de l'occasion pour exposer leurs créations.

Aliments Bulk Barn Limitée appuie le programme « Pause-café^{MD} » au profit de la Société Alzheimer

Pour une 12^{ème} année consécutive, tous les magasins Bulk Barn du Canada ont participé à la campagne « Pause-café^{MD} au profit de la Société Alzheimer du Canada ». Les fonds recueillis dans les différents magasins sont ensuite versés aux bureaux de la Société Alzheimer de leur communauté (140 bureaux régionaux) afin de soutenir les programmes locaux.

Le 21 septembre dernier, dans le cadre de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, le Siège social de Bulk Barn et les franchisés, ont participé à une journée de jumelage de dons et ont tous deux égalé chaque don de 1 \$, fait par les clients, triplant ainsi le montant versé à cette œuvre caritative.

Sur notre territoire, les deux succursales de Lévis et de Saint-Romuald ont participé, encore cette année, à la campagne Pause-café^{MD}. M. Bobby Garneau, franchisé des deux magasins, est très fier de l'implication de ses employés et du résultat final qui s'élève respectivement à un montant de 1 626 \$ et 761 \$. Le montant total de 2 387 \$ accumulé lors de la campagne Pause-café^{MD} 2016, a été remis à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Merci encore pour votre implication

auprès de la communauté et auprès de notre organisme !



M. Bobby Garneau, franchisé des deux magasins « Aliments Bulk Barn Ltée » et Mme Maryse Chevalier, intervenante au point de services de Lévis.



Le 21 septembre dernier, Mme Maryse Chevalier, une intervenante de la Société, était présente à différents moments, dans les deux succursales, pour remettre des dépliants de nos services, ainsi que pour répondre aux questions des clients.

Vœux pour la nouvelle année !

*Toute l'équipe
de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
désire vous adresser ses meilleurs vœux
pour l'année 2017.*

*Que cette année soit source de joies et de paix,
Qu'elle soit remplie de rires et de sérénité.*

*Qu'elle vous apporte
personnellement et collectivement
épanouissement et bonheur
pour échapper
aux petits et gros soucis du quotidien.*



Bulletin diffusé à plus de 3 500 exemplaires par :

Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Adresse de correspondance : casier postal 1,
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Recherche et rédaction

Le personnel de la Société Alzheimer

Conception et mise en page

Josée Cloutier

Comité de lecture

Sonia Nadeau, Valérie Audet et Marc Bordeleau

Siège social

440, boulevard Vachon Sud
Sainte-Marie (Qc) G6E 3B4

Téléphone : 418 387-1230

Ligne sans frais : 1 888 387-1230

Télécopieur : 418 387-1360

Courriel : info@alzheimerchap.qc.ca

Site Web : www.alzheimerchap.qc.ca

Point de services

Centre de Soutien, Lévis*

421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204

Lévis (Qc) G6V 5V3

Téléphone : 418 837-6131

Télécopieur : 418 837-6019

Courriel : alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca

** SVP, pour vous assurer de la présence
d'un(e) intervenant(e) disponible à notre bureau,
veuillez appeler avant de vous présenter.*

Heures d'ouverture des bureaux de Sainte-Marie et de Lévis

Du lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Don In Memoriam

Merci aux parents, ami(e)s et connaissances, qui ont choisi d'offrir un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :



Claude Baillargeon	Hélène L. Bisson
Monique Beaudoin Bernier	Micheline Labonté
Claire-Hélène Bégin	Thérèse Lachance
Michel Bégin	Gaétan Lachapelle
Eva Bélanger Landry	Jean-Claude Lafleur
Julienne Bélanger Méthot	Madeleine Landry Bernier
Louis-Philippe Bélanger	Huguette Lehoux
Émile Bilodeau	Cécile Lessard
Jean-Louis Bilodeau	Juliette Lessard
Jean-Marc Boucher	René Lessard
Louise Boucher	Lucien Lévesque
Gisèle Cadorette	Jeannine Maheux
Jeannine Cliche	Thérèse Malenfant Tardif
Léo Cloutier	André Maranda
Germaine Côté Lapointe	Danoise Marois St-Pierre
Jules Couillard	Simone Michaud Fortier
Georges-Émile Coulombe	Gilles Montminy
Marie-Paule Daigle Hamel	Jacques Nadeau
Jean-Aimé Delisle	Camille Pelletier
Laurette Dion Plante	Gérald Robitaille
Louis-Philippe Dubé	Lucille Rousseau Boucher
Pierrette Dumont Samson	Marie-Ange Royer Béliveau
Huguette Fafard Bilodeau	Gérard Simoneau
Ida Fecteau Bisson	Claire-Hélène Thibodeau
Gérard Gamache	Françoise Thibodeau
Denise Garneau	Georgette Thiboutot Robin
Gabrielle Godbout	Adéla Turgeon Pomerleau

À ceux et celles qui ont vécu la perte d'un être cher, nous vous adressons nos plus sincères condoléances et nous vous remercions d'avoir suggéré de remettre vos dons à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Nous vous rappelons que les dons faits au nom de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches servent spécifiquement au développement de services dans notre région.

Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam

Votre contribution

Pour supporter le développement de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, il vous est possible de faire parvenir **un don ou devenir membre**. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

- ⇒ Je désire faire un don de _____ \$
- ⇒ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)
- ⇒ Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

Bulletin d'information trimestriel
et documentation gratuite

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

- ⇒ **Un chèque** libellé au nom de
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
- ⇒ **Un mandat-poste**
- ⇒ **Par carte de crédit**

Visa : _____

Mastercard : _____

Date d'expiration : _____

Signature : _____

Faire parvenir à :
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Case postale 1
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Merci !