

Le Myosotis en Chaudière-Appalaches



Société **Alzheimer**
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Volume 16, numéro 2

Printemps 2015

Marches pour l'Alzheimer

**PARTICIPEZ À LA MARCHÉ
POUR L'ALZHEIMER**

INSCRIVEZ-VOUS DÈS
AUJOURD'HUI



LE DIMANCHE 31 MAI 2015

www.marchepourl'alzheimer.ca



À SAINT-GEORGES

Sur l'Île Pozer

Au site du rendez-vous
à la Rivière

À THETFORD MINES

Au Parc St-Noël

968, rue Notre-Dame Est
(près de Picoles Costumes)

Sommaire

Articles promotionnels	2
Conseil d'administration et personnel	2
Mot de la directrice	3
Décès de notre porte-parole	3
Café-rencontres	4
La Marche pour l'Alzheimer 2015	5
Marche de Thetford Mines	6
Marche de Saint-Georges	7
Groupes de soutien	8
Groupes de soutien (suite)	9
Dons en ligne	9
Nos coordonnées	9
Différents deuils de la famille et.....	10
Tactiques de recadrage	10
Dons In Memoriam	11
Votre contribution	11
Projet de recherche auprès des aidants	12

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

*Vous offre l'opportunité
de vous procurer deux nouveaux articles,
dont :*

⇒ *Une épinglette à l'effigie du Myosotis*

⇒ *Un stylo multifonctions* (possédant une mine de stylet que vous pouvez utiliser sur votre clavier de téléphone et votre tablette, une lumière ainsi qu'un stylo à bille de couleur noire).

Vous pouvez vous les procurer de différentes façons, soit :

⇒ au bureau de Sainte-Marie ;

⇒ au bureau de Lévis ;

⇒ auprès des intervenants de la Société ;

⇒ lors de la Marche pour l'Alzheimer 2015.

Ces deux articles se détaillent au coût de 5 \$ chacun.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le comité exécutif

Président : Bernard Poulin
1er vice-président : Jean-Yves Gagnon
2e vice-présidente : Nicole Labrecque
Trésorier : Eustache Breton

Administratrices

Jacqueline Perreault
Isabelle Leclerc

LE PERSONNEL

Siège social à Sainte-Marie

Directrice générale : Sonia Nadeau
Intervenante : Valérie Audet
Intervenant et formateur : Marc Bordeleau
Intervenante : Annie Loubier
Intervenante : Isabelle Vachon
Secrétaire : Josée Cloutier
Comptable : Gisèle Beaulieu

Point de services à Lévis

Formatrice et consultante : Lyse Laverrière
Intervenante : Guylaine Demers, T.S.

Mot de la directrice

Bonjour,

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches a toujours comme préoccupation de consolider les services déjà existants mais également, d'en développer de nouveaux. À cet effet, trois demandes financières ont été effectuées en janvier dernier. Nous sommes en attente de réponses en lien avec celles-ci.



Compte tenu de l'appréciation de la tournée de la pièce de théâtre au printemps dernier, nous renouvellerons celle-ci mais avec une nouvelle formule dans la prochaine année. Deux représentations seront offertes dans chaque MRC. Dès que la tournée débutera officiellement, nous en ferons la promotion dans le bulletin de la Société, sur notre Site Web ainsi que dans nos journaux locaux. De plus, vous trouverez dans les prochaines pages, de l'information concernant la « Marche pour l'Alzheimer », qui se veut une activité de sensibilisation et de financement.

Afin que la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches puisse être davantage connue auprès des personnes qui auraient besoin de notre support ou d'information, n'hésitez pas à parler de notre ressource.

Je vous souhaite un magnifique printemps !

Sonia Nadeau

Décès de notre porte-parole M. Michel Daigle

Le 15 janvier 2015, nous avons appris avec regret le décès de M. Michel Daigle. Âgé de 69 ans, celui-ci a rendu l'âme suite à un combat contre la maladie.



À l'automne 2007, M. Daigle s'était associé à notre cause, car il avait lui-même des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer dans son entourage.

Porte-parole de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches depuis plusieurs années, nous avons la chance de le côtoyer lors de nos activités de financement comme par exemple, lors de notre Cocktail-bénéfice ainsi que lors de la Marche pour l'Alzheimer. Nous avons toujours apprécié sa générosité, sa jovialité et son humanisme.

Michel Daigle a marqué les gens par son personnage de « Nounou » dans la populaire télésérie « Lance et compte », ainsi que dans plusieurs rôles au cinéma et à la télévision.

Nous souhaitons nos plus sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

Café-rencontres

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre, gratuitement, un soutien sous forme de café-rencontres s'adressant aux proches aidants. Cette série de 3 rencontres d'une durée de 2 heures, vous permettra de mieux comprendre les changements chez la personne vivant avec une maladie cognitive. Les thèmes élaborés visent à faciliter votre accompagnement et rendre votre quotidien plus agréable.

Sainte-Marie

Horaire du mercredi de 19 h à 21 h

⇒ **Le mercredi, 8 avril 2015**

La maladie aux mille énigmes

⇒ **Le mercredi, 22 avril 2015**

L'art de communiquer avec le coeur

⇒ **Le mercredi, 6 mai 2015**

Les comportements

Lieu :

Château Bellevue

46, du Bocage

Sainte-Marie

Grande salle

Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur au 418 387-1230.

* Notez bien qu'afin que les gens puissent bénéficier de ces 3 café-rencontres, un minimum de 10 inscriptions sera requis pour réaliser ce service.

Saint-Magloire

Horaire du mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

⇒ **Le mercredi, 29 avril 2015**

La maladie aux mille énigmes

⇒ **Le mercredi, 13 mai 2015**

L'art de communiquer avec le coeur

⇒ **Le mercredi, 27 mai 2015**

Les comportements

Lieu :

Manoir des Sages

15, rue de la Caisse

Saint-Magloire

Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur au 1 888 387-1230.

* Notez bien qu'afin que les gens puissent bénéficier de ces 3 café-rencontres, un minimum de 10 inscriptions sera requis pour réaliser ce service.

La Marche pour l'Alzheimer 2015



C'est une occasion de se mobiliser et d'être solidaire avec les personnes qui vivent avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, leurs familles et leurs proches.

Le dimanche 31 mai prochain, venez marcher avec nous !

Frais d'inscription : 15 \$ (adulte, aîné ou coéquipier)
30 \$ par famille (2 adultes et 2 enfants)



Le dimanche 31 mai prochain, nous marcherons ensemble.
C'est grâce à votre participation et à votre générosité que nous pouvons poursuivre notre importante mission.

Pour participer à la Marche pour l'Alzheimer, inscrivez-vous en ligne, c'est plus facile !
Rendez-vous au www.marchepouralzheimer.ca

Vous pouvez également vous inscrire en communiquant à la Société, au **1 888 387-1230** ou obtenir un formulaire au bureau de la Société, situé au 440, boulevard Vachon Sud, à Sainte-Marie. Les formulaires sont également disponibles auprès des membres des comités organisateurs de la Marche pour l'Alzheimer de Saint-Georges et de Thetford Mines. Pour de plus amples informations, visitez le www.alzheimerchap.qc.ca

Partagez l'événement avec votre famille, vos amis et collègues et amasser plus de dons, grâce au formulaire de sollicitation ! **Amassez plus de 200 \$, en commandites ou en dons, auprès des personnes qui vous entourent** et courez la chance de gagner un forfait pour 2 personnes à l'Hôtel Château Laurier Québec.

Marche pour l'Alzheimer 2015, à Thetford Mines

C'est avec grand plaisir que j'ai accepté de présider la Marche pour l'Alzheimer 2015. J'ai été appelée à côtoyer des patients touchés par la maladie d'Alzheimer - autant dans ma vie professionnelle que personnelle.

La fréquence de cette maladie ne laisse personne indifférent.

Je vous invite tous à participer avec nous à la marche qui aura lieu le 31 mai 2015, afin de soutenir par notre présence et nos dons, les familles accablées par cette maladie.

Nicole Villeneuve, présidente d'honneur

**Vous pourrez vous inscrire à partir de 9 h.
Le départ se fera à 10 h.**

Accueil et inscription : au Parc Saint-Noël, situé sur la rue Notre-Dame Est près de Picoles Costumes (968, rue Notre-Dame Est)

Il vous est possible de vous inscrire dès maintenant en ligne au www.marchepourlalzheimer.ca

Vous pouvez également communiquer avec la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches au **1 888 387-1230 pour vous inscrire ou pour vous procurer un formulaire d'inscription et/ou de dons.**

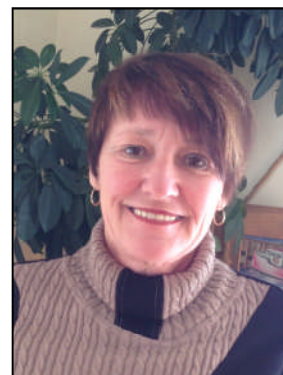
Le jour de l'événement, vous aurez également l'occasion de vous inscrire auprès de nos bénévoles du comité organisateur.

Comité organisateur de la Marche pour l'Alzheimer de Thetford Mines



1ère rangée : Lisa Fortin et Carmelle Martineau.

2e rangée : Chantal Vincent, Nicole Fleury, Louis-Philippe Champagne, Mathieu Vincent, Chantal Leclerc et Stéphanie Gamache.



Dre Nicole Villeneuve, présidente d'honneur de la Marche pour l'Alzheimer de Thetford Mines.

Marche pour l'Alzheimer 2015, à Saint-Georges

Lorsqu'on m'a approchée pour la coprésidence d'honneur de la Marche pour l'Alzheimer, j'ai été charmée à l'idée, mais surtout déterminée à aider cette cause. À mon travail, je côtoie chaque jour cette sournoise maladie sous tous ses angles, la personne elle-même, les familles, les amis, tous attristés et dépourvus face à la maladie d'Alzheimer.

Michèle Veilleux
Directrice générale « Le Manoir du Quartier »

C'est avec enthousiasme que je m'associe à la Marche pour l'Alzheimer à titre de coprésidente d'honneur. Cette marche de sensibilisation et de financement est à caractère régional. Je vous rappelle que 90% de vos dons retournera à la communauté sous forme de services et l'autre 10% à la recherche. Par cette action je veux aussi dire à mon père, qui n'est plus, combien je l'aime et qu'il me manque tellement.

Alors, le 31 mai prochain, gens de Beauce-Etchemin, regroupons-nous et marchons ensemble contre cette maladie qui touche de plus en plus nos proches.

Lorraine Charest
Femme d'affaires



Mme Michèle Veilleux
Coprésidente d'honneur

Mme Lorraine Charest
Coprésidente d'honneur

**Vous pourrez vous inscrire à partir de 8 h 30.
Le départ se fera à 10 h.**

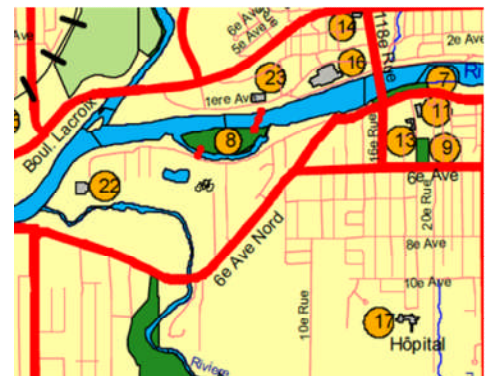
Il vous est possible de vous inscrire dès maintenant en ligne au :
www.marchepourlalzheimer.ca

Vous pouvez également communiquer avec la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches au **1 888 387-1230** pour vous inscrire ou pour vous procurer un formulaire d'inscription et/ou de don.

Accueil et inscription

Sur l'Île Pozer, au site du rendez-vous à la Rivière

Instructions : vous rendre sur la 6e Avenue Nord, tourner à gauche et vous rendre dans le stationnement. Les bénévoles seront sur le site (no 8) pour votre inscription.



Groupes d'information et de soutien pour proches aidants

Le groupe d'information et de soutien vous permettra : d'avoir une meilleure connaissance de la maladie et de ses impacts sur le quotidien, de connaître et d'utiliser des outils pour entrer en relation et favoriser une bonne communication avec votre proche, de recourir à des stratégies et des solutions afin de s'adapter à plusieurs situations.

Saint-Joseph : de 18 h 30 à 20 h 30

1^{ère} rencontre : mercredi le 15 avril 2015

Accueil

2^e rencontre : mercredi le 22 avril 2015

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mercredi le 29 avril 2015

Les comportements

4^e rencontre : mercredi le 6 mai 2015

La communication

5^e rencontre : mercredi le 13 mai 2015

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mercredi le 20 mai 2015

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Saint-Georges: de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 14 avril 2015

Accueil

2^e rencontre : mardi le 21 avril 2015

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : mardi le 28 avril 2015

Les comportements

4^e rencontre : mardi le 5 mai 2015

La communication

5^e rencontre : mardi le 12 mai 2015

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : mardi le 19 mai 2015

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : CLSC de Saint-Joseph
1125, avenue du Palais
Saint-Joseph
Salle Claude Jobin

Lieu : Pavillon du cœur Beauce-Etchemin
2640, boulevard Dionne
Saint-Georges
Salle de la CDC

Pour vous inscrire, contacter Isabelle Vachon, intervenante au 1 888 387-1230.



Groupe d'information et de soutien (suite)

Lac-Etchemin : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 7 avril 2015

Accueil

2^e rencontre : lundi le 13 avril 2015

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : lundi le 20 avril 2015

La communication

4^e rencontre : lundi le 27 avril 2015

Les comportements

5^e rencontre : lundi le 4 mai 2015

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : lundi le 11 mai 2015

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : CSSS des Etchemins
331, Place du Sanatorium
Lac-Etchemin
Salle Ste-Germaine

**Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau,
intervenant et formateur au 1 888 387-1230.**

Dons en ligne

Dorénavant, à partir de notre Site Web au www.alzheimerchap.qc.ca, la Société Alzheimer vous offre la possibilité d'effectuer un don en ligne. Plusieurs types de paiement vous sont proposés afin de vous permettre d'utiliser celui qui vous conviendra le mieux.

Sur notre page d'accueil, cliquer sur l'onglet « Faites un don », situé en haut de la page, à droite. Vous serez dirigé sur la page de **Canadon** et vous n'aurez qu'à suivre les instructions. Votre reçu d'impôt vous sera acheminé directement par courriel. Soyez sans crainte, ce site est très sécuritaire !

Pour de plus amples informations ou si vous avez besoin de support technique, composer le **418 387-1230** ou sans frais le **1 888 387-1230**.

Bulletin diffusé à plus de 3 500 exemplaires par :

Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Adresse de correspondance : Casier postal 1,
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Recherche et rédaction :

Le personnel de la Société Alzheimer

Conception et mise en page :

Josée Cloutier

Comité de lecture :

Sonia Nadeau, Valérie Audet et Marc Bordeleau

Siège social :

440, boulevard Vachon Sud
Sainte-Marie (Qc) G6E 3B4

Téléphone : 418 387-1230

Ligne sans frais : 1 888 387-1230

Télécopieur : 418 387-1360

Courriel : sachap@globetrotter.net

Site Web : www.alzheimerchap.qc.ca

Point de services :

Centre de Soutien, Lévis*

421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204

Lévis (Qc) G6V 5V3

Téléphone : 418 837-6131

Télécopieur : 418 837-6019

Courriel : alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca

** SVP, pour vous assurer de la présence
d'un(e) intervenant(e) disponible à notre bureau,
veuillez appeler avant de vous présenter.*

Heures d'ouverture des bureaux de Sainte-Marie et de Lévis

Du lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Les différents deuils de la famille et des proches

Le deuil blanc

On appelle deuil blanc le deuil que l'on fait d'une personne qui n'est pas morte mais qui peu à peu, perd ses capacités mentales. La personne est physiquement présente mais il est devenu impossible d'avoir les mêmes échanges avec elle.

Le deuil de la relation qui existait

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ne reconnaît plus son entourage. Elle est désorientée dans le temps et l'espace, elle ne s'exprime plus correctement. Bref, l'attachement n'est plus ce qu'il était.

Le deuil du rôle

La personne malade a besoin de trouver un soutien. Il arrive souvent que les rôles soient inversés, l'enfant devient le parent et vice versa. Il est également fréquent que le conjoint devienne l'aidant. Les tâches sont redistribuées. Il y a alors un risque de surprotection ou au contraire, de désengagement.

Le deuil de la normalité

La personne atteinte manifeste des comportements inhabituels, l'aidant naturel doit faire le deuil de sa vie d'avant.

La perte de la prédictibilité

Il n'est plus possible de prévoir. L'aidant naturel expérimente une perte de sa tranquillité d'esprit. Il doit maintenant penser pour l'autre.

La perte du sens

La vie n'a plus de sens.

Source : Institut universitaire en santé mentale Douglas. Maladie d'Alzheimer : conseils pour la famille, 4 mai 2014. « En ligne: www.douglas.qc.ca/info/alzheimer-conseils-familles »

Tactiques de recadrage

Acceptation et stoïcisme

Accepter la situation comme elle est
Prendre la vie un jour à la fois

Humour et vision positive

Voir le côté drôle des choses
Regarder les côtés positifs d'une situation
Réaliser qu'il y a des situations pires que celles que l'on vit
Se souvenir de tous les bons moments passés avec notre proche

Source : IUGM, 2013

Attitude non blâmante

Réaliser que notre proche n'est pas à blâmer
Réaliser que personne n'est à blâmer

Confiance en soi

Croire en soi et en ses capacités
S'appuyer sur des croyances personnelles et spirituelles

Don In Memoriam

Merci aux parents, ami(e)s et connaissances, qui ont choisi d'offrir un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :



Carmelle Allen	Thérèse L. Rhéaume
Yvette Anctil	Aimé Laterreur
Corinne B. Maranda	Rita Lefebvre
Ida Bélanger	Marie-Blanche Lessard
Roseline Bilodeau	Ghislaine Martineau
Richard Blaney	Laura Mathieu Landry
Gemma Brousseau	Adrien Nadeau
Monique Buteau	Jeannette Ouellet Poisson
Wilbrod Croteau	Rosaire-Noël Pelletier
Marthe D. Hudon	Joan Potvin
Pierrette D. Perron	Florence P. Rouleau
Marcelle Drouin Leclerc	Monique Poulin
Julie Dubois	Marie-Ange R. Laverdière
Gisèle Doyon	Violette Routhier
Carmen Durant	Clarisse Roy
Émilien Duval	Lucie Roy
Florida Forgues Prévost	Yvette St-Hilaire Thibault
Louis-Philippe Gaudreau	Irène Tanguay
Madeleine Gilbert	Thérèse Tanguay
Laurette Gosselin	Marie-Jeanne Thiboutot
Rachel Gouin Jacques	Pelletier
Maire-Laure Goupil Côté	Maurice Vachon
Fernande Jacques	Berthe Veilleux Pouliot
Rose-Hélène J. Bernard	Micheline Vermette
Noëlla Jean	Raymonde Vézina

À ceux et celles qui ont vécu la perte d'un être cher, nous vous adressons nos plus sincères condoléances et nous vous remercions d'avoir suggéré de remettre vos dons à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Nous vous rappelons que les dons faits au nom de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches servent spécifiquement au développement de services dans notre région.

Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam

Votre contribution

Pour supporter le développement de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, vous pouvez faire parvenir **un don ou devenir membre**. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

⇒ Je désire faire un don de _____ \$

⇒ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)

⇒ Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

Bulletin d'information trimestriel
et documentation gratuite

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

⇒ **Un chèque** libellé au nom de
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

⇒ **Un mandat-poste**

⇒ **Par carte de crédit**

Visa : _____

Mastercard : _____

Date d'expiration : _____

Signature : _____

Faire parvenir à :
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Case postale 1
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Merci !

Important projet de recherche auprès des aidants dans la région de Chaudière-Appalaches



La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, en collaboration avec Baluchon Alzheimer et la Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée et à la famille de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, mènent actuellement un projet auprès des aidant(e)s qui reçoivent des services de répit. Ce projet permettra de mieux connaître le point de vue des aidant(e)s en ce qui a trait à leurs préoccupations et à leurs besoins de répit pouvant contribuer à leur qualité de vie. Il s'agit d'un projet de recherche subventionné par le programme QADA (Québec ami des aînés) et cette étude se déroule actuellement dans plusieurs régions du Québec.

« Cette recherche est importante, car à l'heure actuelle, peu d'études ont été réalisées pour connaître les effets des services de répit sur la qualité de vie des aidant(e)s », souligne Francine Ducharme Ph. D., chercheuse principale de ce projet de recherche. Selon Mme Ducharme : *« les informations recueillies permettront de fournir les éléments essentiels pour rendre les services de répit les plus sensibles possible aux besoins et attentes des aidant(e)s. Cette étude permettra d'apporter des améliorations à ces services, afin de mieux soutenir les aidant(e)s dans leur rôle auprès de leur proche âgé. »*

Il est possible, qu'en tant qu'aidant(e), vous soyez invité(e) à collaborer à cette étude. Soyez assuré(e) que votre participation éventuelle sera très utile à tous les aidant(e)s qui reçoivent du répit ainsi qu'aux personnes âgées dont ils prennent soin et nous vous en remercions à l'avance. L'étude, déjà en cours, se poursuit jusqu'à la fin décembre 2015. Les résultats de cette recherche devraient être dévoilés au printemps 2016.

Josée Dupuis, Chargée de projet

