

Le Myosotis en Chaudière-Appalaches



La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Une ressource à se souvenir...

Volume 10, numéro 1

Hiver 2009



*Cocktail-bénéfice 2009
Le 18 mars à Lévis*

*Janvier
mois de la
sensibilisation*

Il est temps d'y penser!



Sommaire

Nos prochaines activités	1
Éditorial	2
Mot de la directrice	3
Conférences grand public	3
Membres du conseil d'administration	4
Erreur au montage	4
Projet répit	5
Mois de la sensibilisation	6
Cocktail-bénéfice	7
Témoignage	8
Hommage	9
Lotomatique	9
Valérie a lu pour nous	10
Nos coordonnées	10
Don In Memoriam	11
Votre contribution	11
Poème	12



Éditorial

Une autre année s'achève disons-nous, mais décembre n'est qu'un mois de plus que les autres dans notre vie. Certaines personnes n'aiment pas l'hiver et ont tendance à croire que cette saison est plus longue que les autres. C'est en réalité ce que nous ressentons lorsque l'on doit se confiner dans la maison, qu'il y a peu d'ensoleillement et que les préparatifs pour la marche à l'extérieur sont un peu plus longs.

Pourtant, trois mois c'est vite passé. On nous a même prévu un mois de février plus court pour nous encourager.

Les activités sont restreintes à l'intérieur, la dextérité et l'imagination sont diminuées. Les personnes atteintes n'ont souvent plus cette capacité de voir des alternatives positives à la grisaille de l'hiver, ce qui représente un réel défi pour ceux et celles qui les accompagnent.

Parfois le temps se prête peu aux sorties extérieures. L'effort de se vêtir avec bottes et chapeaux fait que l'on préfère la douce chaleur de la maison. Les jours passent, la tristesse et l'intolérance s'installent peu à peu. Les parents et amis semblent avoir oublié que nous sommes bien vivant et sensible à l'attention des autres.

Ils sont tellement occupés ces jeunes en bonne santé, ces retraités pleins d'énergie, ces anciens amis qui ne comprennent rien à la maladie.

En cette fin d'année, nous vous invitons à rendre visite à un parent ou un ami atteint de la maladie. Cela vous inquiète, vous ne savez pas trop comment communiquer, quelle attitude adopter, adressez-vous dès maintenant à une intervenante de La Société Alzheimer. Elle saura vous informer sur la maladie et vous donner des petits trucs pour communiquer plus facilement avec cette personne qui vous est chère.

Bonne visite et tous mes vœux !

Lyse Laverrière, cordonnatrice
« Répit aux heures atypiques »

Joyeuses Fêtes!

L'équipe de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches



Mot de la directrice

Déjà la fin de l'année 2008. Celle-ci fût marqué par le début du projet « Répit aux heures atypiques ». Plusieurs demandes nous ont été acheminées et ce nombre est sans cesse grandissant. Nous pouvons déjà constater que ce service répond réellement à un besoin.

Le 29 octobre dernier, dans le but de sensibiliser nos élus aux activités des sociétés Alzheimer et à la philosophie du mouvement, une rencontre de sensibilisation a eu lieu à l'Assemblée nationale.

En effet, les membres du comité exécutif de la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer dont je fais partie et quelques directeurs généraux des sociétés Alzheimer de la province de Québec, ont été invités au parlement afin d'en faire la visite et de sensibiliser les Ministres et députés à la maladie d'Alzheimer et aux rôles des sociétés Alzheimer.

Madame Karyne Huberdeau, intervenante pour les MRC de Montmagny, L'Islet, Bellechasse ainsi que Nouvelle-Beauce, nous a quitté le 12 novembre dernier afin de relever d'autres défis. Une nouvelle intervenante s'est jointe à notre équipe le 24 novembre dernier.

Madame Myriam Ivoula, qui desservira les territoires de Robert-Cliche, Beauce-Sartigan et des Etchemins, comblant ainsi le vide laissé par le départ de madame Jocelyne Rancourt qui nous quittera pour une retraite bien méritée. Madame Rancourt s'impliqua d'abord comme membre du conseil d'administration et par la suite, celle-ci occupa le poste de présidente au sein de notre organisme. Depuis l'été 2003, Madame Rancourt était intervenante de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches a adopté, lors de la séance du conseil d'administration du 3 décembre dernier, son plan stratégique 2008-2011.

Au moment d'écrire ces mots, nous sommes déjà à l'organisation de nos activités de financement pour l'année 2009. Il s'agit de notre Cocktail-bénéfice qui se déroulera le 18 mars prochain à Lévis ainsi que La Marche de la Mémoire qui se réalisera le 31 mai 2009. Tout comme en 2008, une marche sera tenue simultanément à Saint-Georges et à Lévis.

Que la magie du temps des Fêtes soit présente dans vos cœurs et dans vos vies.

Joyeux Noël et Bonne Année!

Sonia Nadeau, directrice générale



Conférence grand public

Une conférence grand public ayant pour thème « L'évolution de la maladie d'Alzheimer » a eu lieu le 4 novembre dernier à l'Hôtel Le Georgesville de Saint-Georges. Présentée par le Dr Éric Tardif, l'événement a attiré plus de 280 proches aidantEs et intervenants. Madame Jocelyne Rancourt, intervenante de notre Société, a pour sa part présenté brièvement les services offerts par La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Un tel intérêt démontre bien que le besoin d'informations est grandissant et que la maladie d'Alzheimer ne laisse personne indifférent. Ce n'est plus l'affaire de quelques personnes mais bien de la population en générale.

Présentation des membres formant le conseil d'administration

Être membre d'un conseil d'administration d'organisme communautaire demande de la disponibilité et du respect envers la cause. Nos administrateurs et administratrices sont là pour assurer une saine gestion de fonds publics et des dons faits à La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches mais aussi pour s'assurer que la mission de La Société reste la principale motivation de l'équipe. De différents milieux et de formations différentes, les membres du conseil croient à la cause pour laquelle nous travaillons.

Je suis originaire de Saint-Joseph-de-Beauce et j'y demeure encore depuis le début de ma carrière professionnelle.

Après avoir complété des études classiques, j'ai poursuivi des études universitaires et obtenu un baccalauréat en droit de l'Université Laval.

J'ai pratiqué comme avocat pendant 35 ans au bureau d'aide juridique de Saint-Joseph-de-Beauce auprès des démunis de notre société. Je suis présentement retraité de la pratique du droit depuis quelques mois.

Au cours de ma carrière professionnelle et encore aujourd'hui, je me suis impliqué activement et bénévolement auprès de différents organismes communautaires tels que: Club Richelieu, Société de Logements La Gorgendière, Fondation Marguerite Jacques, Club de patinage Alex inc. et l'Office municipale d'habitation de Saint-Joseph (H.L.M.).

Je suis particulièrement touché par la maladie d'Alzheimer qui me tient à cœur et il est important qu'un organisme comme La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches apporte son support aux proches aidants, à leurs familles et aux personnes atteintes de cette maladie.

Marc Giroux, administrateur



Erreur au montage!

Lors de la précédente parution de notre bulletin « Le Myosotis en Chaudière-Appalaches », le nom de notre nouveau membre du conseil d'administration n'apparaissait pas au bas de sa présentation et nous nous en excusons. Il s'agit de M. André Desrochers, représentant la ville Lévis.



Projet répit aux heures atypiques

Le répit offert aux aidants d'une personne atteinte de problèmes cognitifs tel que la maladie d'Alzheimer est encore peu connue. Il est fréquent que des aidants consultant une des intervenantes de La Société, découvrent la possibilité de prendre un répit à peu de frais. Le projet, bien que connu par les intervenants du réseau, se doit de faire partie d'un plan d'intervention pour l'aidant.

Ce service, complémentaire aux services offerts déjà par les coopératives de services à domicile ou les CLSC est disponible entre 17h00 et 8h00 tous les jours. Cependant, durant les fins de semaine nous offrons le répit durant la journée également.

Plusieurs possibilités s'offrent alors à l'aidant: que ce soit pour une soirée représentant un répit de quatre heures, une soirée et une nuitée se terminant à 8h00 le lendemain ou alors pour toute une fin de semaine de 17h00 le vendredi soir au lundi matin 8h00. Plusieurs arrangements sont possibles. Cependant, une règle est incontournable: Tout aidant doit faire sa demande à son CLSC. Le répit accordé doit faire partie d'un plan pour supporter l'aidant. L'intervenant social soumettra alors la demande à un comité et une fois la demande acceptée, celle-ci sera acheminée à notre service.

Nous avons fébrilement accueilli nos premières demandes en août dernier et nous sommes conscients des délais d'attente de certaines demandes. Présentement, nous avons 6 accompagnatrices. Après les Fêtes, avec une équipe de dix accompagnatrices, nous pourrions traiter les demandes reçues plus rapidement et en accueillir des nouvelles.

Il faut souligner que les journées de fin de semaine sont déjà très sollicitées, les samedis entre autre. Les soirées de semaine et les nuitées sont par contre plus disponibles. De plus, notre service ne peut répondre aux dépannages non planifiés.

Pour l'aidant, l'important c'est de faire la demande car en pensant à vous, c'est à la personne atteinte que vous pensez. Elle a besoin de **VOUS** avoir en santé !

Lyse Laverrière, coordonnatrice
« Répit aux heures atypiques »

Si vous désirez faire votre demande pour le service « **Répit aux heures atypiques** » et ignorez où vous adresser; veuillez nous faire connaître vos coordonnées et votre lien avec la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et nous nous ferons un plaisir de vous acheminer les informations dès que possible.

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Lien avec la personne atteinte s.v.p. : _____



Il est temps d'y penser

Janvier 2009, mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Pour la Société Alzheimer du Canada, *il est temps d'y penser* et d'agir pour faire changer les choses dans trois domaines essentiels : la recherche, la lutte à la stigmatisation et nos politiques publiques, et ce, en vue de réduire l'impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes sur la société canadienne.

Dans le cadre du *Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer*, la Société Alzheimer du Canada publiera les premiers résultats de *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada*, une étude qui, pour la première fois depuis 1991, fournira des renseignements à jour sur la prévalence croissante de ces maladies au Canada et sur le besoin d'un financement accru pour la recherche et les programmes de soutien.



Les statistiques montrent que 71 000 Canadiens de moins de 65 ans sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'affections connexes. En l'espace d'une génération (25 ans), ce nombre pourrait se situer entre 1 et 1,3 millions. « En temps que pays, il est temps d'agir pour faire changer les choses. Nous savons que la recherche est la clé qui permettra de vaincre ces maladies et nous devons faire tout ce que nous pouvons pour y arriver. Nous devons aussi assurer un financement adéquat aux programmes et services dont dépendent de plus en plus de familles canadiennes pour les aider à vivre avec la maladie d'Alzheimer », déclare Scott Dudgeon, chef de direction de la Société Alzheimer du Canada.



Depuis plus de 30 ans, la Société Alzheimer offre aide et espoir partout au Canada, mais elle ne peut agir seule. Il faut que chaque personne et chaque palier de gouvernement agisse pour que soient mis en place les services, le soutien et le financement de la recherche nécessaires pour faire face à ce problème de santé et de société grandissant.

Commandée par la Société Alzheimer du Canada, *Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada* est une étude approfondie qui vise à dresser le profil démographique et épidémiologique de ces maladies. Les premiers résultats, qui seront publiés au cours du *Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer*, fourniront un portrait détaillé de leur prévalence par gravité, forme, sexe, âge et province. Les résultats sur les impacts économiques et sociaux seront publiés plus tard au cours de 2009.



Depuis plus de 11 ans, La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches a pour mission de soulager la détresse et l'incapacité causées par la maladie d'Alzheimer ou les affections associées en oeuvrant auprès des personnes atteintes, de leurs proches, des intervenant(e)s concernés et du public. Comme par exemple, le projet « Répit aux heures atypiques » a donc été développé pour donner un peu de répit aux proches aidant(e)s et ce, à peu de frais. Dans le cadre du mois de la sensibilisation, nous vous invitons à communiquer avec nous pour de amples renseignements. Tous nos services sont confidentiels.



Cocktail-bénéfice 2009

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches tiendra son activité « Cocktail-bénéfice » le 18 mars 2009.



Pour une deuxième année consécutive, sous la présidence d'honneur de madame Gina Cloutier, présidente d'Imago Communication, l'événement se tiendra le mercredi 18 mars 2009 à compter de 17h30 à la salle du conseil de l'Hôtel de ville de Lévis au 2175, chemin du Fleuve à Saint-Romuald. Le nom du coprésidentE d'honneur sera divulgué dans un communiqué de presse d'ici les prochaines semaines.

Cette année, nous aurons le plaisir d'accueillir un proche aidant vivant avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Celui-ci viendra nous témoigner de son expérience personnelle.

L'année dernière, le cocktail-bénéfice a rapporté près de 16 000 \$. La générosité des gens d'affaires garantit le succès de cette activité. Les montants reçus servent à dispenser des services auprès des familles touchées par la maladie d'Alzheimer et malheureusement, les besoins sont sans cesse grandissants. Dans la seule région de Chaudière-Appalaches, plus de 7 000 personnes sont atteintes de la maladie.

Les cartes seront en vente à partir de janvier 2009 au coût de 120 \$. Un reçu de 100 \$ vous sera remis pour fin d'impôt. Vous pouvez communiquer avec Mmes Sonia Nadeau ou Josée Cloutier au 1-888-387-1230 ou encore avec Mme Lyse Laverrière au 837-6131.

Paix et amour en ce beau jour de Noël!

Chaque moment passé avec les êtres chers est indispensable à notre épanouissement et à notre bonheur. La fête de Noël est une belle occasion pour vous manifester tout notre attachement, et souhaiter que se réalisent tous vos désirs pour la nouvelle année.



Témoignage d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

Mon histoire

Je suis né le 5 décembre 1921.
Mon père était Louis Jacques, fils de Richard (à Jos.).
Ma mère était Alida Lessard, fille d'Augustin (Toune).

J'avais 5 sœurs:
Lucienne, Yvonne, Catherine, Marie-Paule et Rachelle.

À 12 ans, mon père m'a dit que l'école c'était fini pour moi.
Il m'a mis une pipe dans la bouche en me disant
que j'étais maintenant un homme. C'est ce que je suis devenu,
car j'ai travaillé dur sur la ferme familiale.

À 25 ans, le 11 septembre 1946, j'ai marié Cécile Jacques,
fille de Joseph Jacques (Bébé à Rolie).
Nous demeurions « à la vieille maison »
avec mes parents et deux de mes sœurs pas encore mariées.
La vie n'a pas toujours été facile.

Dix ans après notre mariage, comme nous n'avions pas encore d'enfants,
nous avons adopté Jocelyne en 1956 et Richard en 1961.
Nous étions maintenant une famille.

La vie a suivi son cours et nous avons tous vieillis.
Richard a pris la relève sur la ferme, j'en étais fier.
Les enfants se sont mariés et sont devenus parents à leur tour.
Nous avons été chanceux, nous avons eu 9 petits-enfants.

Malheureusement, Cécile avec qui j'ai vécu 58 ans,
est décédée le 31 décembre 2004.

Après, la maladie d'Alzheimer a fait ses ravages dans mon esprit.
Les enfants se sont occupés de moi et
ma petite-fille Marie-Andrée et son mari sont venus demeurer
avec moi pendant quelques mois.

À l'automne 2005, il m'a fallu quitter pour toujours la terre que j'aimais tant,
celle où j'étais né et où j'avais demeuré toute ma vie.
On m'a placé à l'hôpital de Beauceville.
J'étais bien traité, on a pris soin de moi.

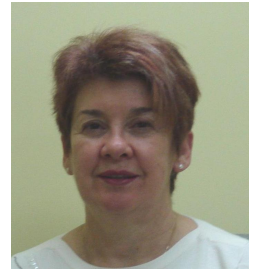
Le temps est maintenant venu de partir.
Je pense que ma vie a été bien remplie
et que j'ai fait ce qu'on attendait de moi.

Je vous dis aurevoir!

ANDRÉ

Hommage à Jocelyne

Une femme de cœur quitte La Société, une consœur expérimentée et disponible accède à une retraite bien méritée, une confidente discrète, une intervenante chevronnée s'accorde enfin un répit!



Tous ces qualificatifs décrivent bien Jocelyne. Pour les uns ou pour les autres, elle nous a fait connaître durant les 12 dernières années, une partie d'elle-même. Discrète pourtant, elle marque par sa seule présence, le réconfort. Son sourire et la chaleur qu'elle dégage sont rassurants, ils invitent à la confiance. Son souci de l'intégrité, son expertise et sa disponibilité accueillante donnent confiance.

Elle laisse derrière elle de bien beaux souvenirs, des éclats de rire, des réflexions profondes, des implications sociales engagées et une longue liste de gens qui ont su apprécier ses nombreux talents d'oratrice et d'intervenante.

Bonne route Jocelyne, tu nous manqueras, mais nous sommes très heureuses pour toi car ce repos tu le mérites grandement.

L'équipe



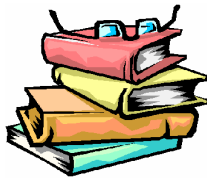
Lotomatique

Sachez que La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches n'encourage aucunement les gens à jouer à la Loto mais si vous prenez régulièrement des billets de loterie, vous pouvez aider un organisme à but non lucratif tout en vous abonnant à la chance. C'est possible grâce au programme « Lotomatique »!

En effet, lorsque vous prenez un abonnement à Lotomatique, Loto-Québec s'engage à verser une commission de 12% à l'organisme choisi. De plus, 1% sur les lots de 1000 \$ et plus gagnés par une personne inscrite au programme, sera remis à cet organisme.

Pour plus d'informations, consultez dès maintenant le dépliant inclus dans notre bulletin. Vous pouvez également communiquer avec nous afin d'en savoir plus sur ce moyen de faire un don à votre Société, tout en vous assurant que les argents ainsi accumulés serviront à offrir plus de services dans votre région.

Valérie a lu pour nous!



La population vieillit, la natalité diminue et le système de santé se transforme. Autant de phénomènes qui affectent l'aide et les soins apportés au quotidien à un proche, malade ou en perte d'autonomie, que certains qualifient d'aide « naturelle ». L'État se tourne de plus en plus vers les familles et les communautés pour qu'elles prennent soins de leurs proches.

En cette période hivernale, je vous présente le livre intitulé *Fenêtres ouvertes : Dire et partager l'aide et les soins*. Dans ce livre, des personnes aidantes témoignent de leur propre engagement auprès d'un proche ayant besoin d'une aide et d'une présence quotidiennes. Elles partagent les bonheurs et les difficultés de cette expérience souvent lourde de conséquences sur leurs vies. À l'intérieur de ce volume, une proche aidante nous exprime ceci : « Avant de commencer à aider et soigner, je ne savais pas dans quoi je m'embarquais. » Ces témoignages de fille, de fils, d'épouse, d'époux, de mère, d'amie et d'ami nous montrent une réalité complexe et préoccupante.

L'aide et les soins sont une réalité à laquelle seront confrontés la plupart d'entre nous dans les années à venir. Ce sujet devrait être au cœur des débats sociaux actuels. Afin que l'on puisse faire le choix d'aider...sans y laisser trop de plumes!

Quelques mots au sujet des auteurs

Odile Sévigny est docteure en sociologie de la santé. Elle s'intéresse depuis plusieurs années, en tant que chercheuse et intervenante psychosociale, aux différentes formes de pratiques de soins dans notre société. Francine Saillant quant à elle est professeure d'anthropologie. Ses intérêts portent entre autres sur les systèmes d'aide dans diverses sociétés. Sylvie Khandjian termine sa maîtrise en anthropologie et se passionne pour tout ce qui a trait à la condition des femmes de par le monde.

Référence complète

Odile Sévigny, Francine Saillant, Sylvie Khandjian, *Fenêtres ouvertes : Dire et partager l'aide et les soins*, Les Éditions écosociété, 2002, 199 pages.

N.B. Vous pouvez emprunter ce livre aux bureaux de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches (Sainte-Marie et Lévis)

Bonne lecture à toutes et à tous!

Valérie Audet, intervenante et formatrice

Ce bulletin est diffusé à plus de 3 000 exemplaires par:

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Adresse de correspondance : Casier postal 1,
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Recherche et rédaction :

Le personnel de La Société Alzheimer

Conception et mise en page :

Josée Cloutier et Lyse Laverrière

Comité de lecture :

Sonia Nadeau et Valérie Audet

Siège social :

440, Boul. Vachon Sud, Sainte-Marie
(Qc) G6E 3B4

Téléphone : (418) 387-1230

Ligne sans frais : 1-888-387-1230

Télécopieur : (418) 387-1360

Adresse courriel : sachap@globetrotter.net

Site WEB : www.alzheimerchp.qc.ca

Heures d'ouverture: du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30

Point de services : Centre de Soutien, Lévis
100, Côte du Passage, Lévis (Qc) G6V 5S9

Téléphone : (418) 837-6131

Télécopieur : (418) 837-6019

Adresse courriel : alzheimerlevis@videotron.ca



Don In Memoriam

Merci aux parents, amis et amies qui ont bien voulu offrir un don à La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :

Raymond Bégin
Adrienne Bernard Roy
Philippe Bernier
Berthe Coulombe Pelletier
Jeannette Deblois
Alphonse Fournier
Bernadette Fournier
Cécile Gagné Poulin
Thérèse Gosselin
Marie-Rose Goulet
Georgianna Gravel
Ida Guillemette
Donelson Houle
Yvette Kirouac
Lucille Laberge Giguère
Marie-Paule Labrecque
Fernand Lamontagne
Irène Lamontagne
Lucienne Loignon
Gemma Lord
Alice Morin
Léonie Morin
Germaine Maheux
Emery Paquet
Fleurette Poulin
Laurence Parent Grégoire
Marguerite R. Bourque
Fernand Ruel
Isabelle Ségin Gendreau
Albert St-Amant
Fernande Thivierge
Joseph Turgeon



À celles et ceux qui ont vécu la perte d'un être cher, nous adressons nos plus sincères condoléances et vous remercions d'avoir suggéré de remettre les dons à La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Nous vous rappelons que seulement les dons faits au nom de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches servent au développement de services dans notre région.

Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam

Votre contribution

Pour supporter le développement de La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, vous pouvez faire parvenir **un don ou devenir membre**. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

- ⇒ Je désire faire un don de _____ \$
- ⇒ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)
- ⇒ Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

Bulletin d'information trimestriel
et documentation gratuite

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____

Téléphone: _____

Ci-joint:

- ⇒ **Un chèque** libellé au nom de
La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
- ⇒ **Un mandat-poste**

Faire parvenir à:
La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Casier postal 1
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Merci!



Poème...

Toi...
Qui s'éloigne de plus en plus...
Dans le silence et dans le noir...
Tu deviens ta propre inconnue...
Il y a des trous dans ta mémoire...
Je me sens seule et perdue...
Tu ne me reconnais plus...
Je ne fais plus partie de ton histoire...

Toi...
Que j'ai connu jadis...
En des temps plus heureux...
Ton regard n'était jamais triste...
Mais aujourd'hui...
C'est la mort dans tes yeux...
Comment peuvent tomber dans l'oubli...
Ceux à qui, on a déjà donné la vie...

Toi...
Qui ne me reconnais plus...
Souviens-toi pourtant...
Tu m'as déjà prise dans tes bras...
Et je t'ai déjà appelée maman...
Je voudrais revoir ton sourire comme avant...
Mais on a volé nos plus beaux souvenirs...
Depuis, tout est devenu néant...

Toi...
À qui j'aurais eu tant de choses à dire...
Avant qu'on tourne tristement la page...
Quand je te vois souffrir...
J'ai tellement mal...
Il n'y a que des ombres sur ton visage...
On a volé le souvenir de ma plus belle image...
On a pris ta vie pour la mettre en cage...

Toi...
Qui connaissais tant de gens...
Te voilà désormais seule...
Mais déjà ta vie...
En a fait le deuil...
Petite femme si fragile...
Prisonnière d'une maladie...
Qui cruellement te plonge dans l'oubli...

Toi
Qui aimait tant sourire...
Tu ne reconnais plus tes souvenirs...
Ton regard doucement s'est assombri...
Depuis...
Dans ta mémoire c'est déjà la nuit...
Si tu savais le tourment...
De ne plus être reconnue da sa maman...

Toi...
Qui semble si seule ce soir...
Tu n'as plus de larmes pour pleurer...
Tes souvenirs se sont effacés...
Je ne vois que des silences dans ta mémoire...
Même ton regard m'est devenu étranger...
Je voudrais tuer cette maladie...
Qui tient ta vie en sursis...

Toi...
Que je rêve de prendre dans mes bras...
Depuis si longtemps déjà...
Ce soir, je te fais un cadeau...
Pour la première fois...
Je laisse tomber les virgules et les mots...
Et je te rejoins dans ton monde à toi...
Je ferme tendrement les yeux...
Et de tout mon cœur je fais le vœu...
Qu'un jour dans l'au-delà...
Peut-être, que tu me reconnaîtras...

Claire De La Chevrotière
19/10/05

P.S.: J'ai écrit ce texte avec tout mon cœur...
Je comprends votre douleur...
Face à cette terrible maladie...
Qui plonge ceux qu'on aime dans l'oubli...
L'Alzheimer...

