

Témoignage

Le 25 août 2014, j'ai reçu un diagnostic d'Alzheimer. Ce fut le choc et ce, même si je m'y attendais : mes antécédents familiaux étant significatifs, et je présentais des symptômes révélateurs. Fidèle à ma personnalité, « j'ai un besoin viscéral de comprendre les choses », je me suis investi dans la recherche d'informations relatives à cette maladie. Je me suis alors procuré quelques volumes traitants de cette problématique et suis devenu réceptif à toutes informations ou formations en lien avec cette maladie. « L'acceptation passe par la compréhension et la compréhension prend inévitablement sa source dans la formation. »

Nous avons assisté ma conjointe et moi, à la journée d'information sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées dispensée à l'Université Laval le 25 janvier 2015.

Après consultation sur le site internet de la société d'Alzheimer de Chaudière-Appalaches, ma conjointe a participé à la session d'information et de soutien aux proches aidants offerte à l'hiver 2015. Ce fut des rencontres très appréciées.

À Charny, en septembre dernier, nous étions présents à la représentation : « À l'ombre de l'Alzheimer » présenté à l'initiative de la société d'Alzheimer Chaudière-Appalaches. Nous avons beaucoup apprécié le témoignage et les chansons en accompagnement.

J'ai participé en octobre aux sept rencontres « Temps de parole » animées par Madame Maryse Chevalier intervenante à la société d'Alzheimer Chaudière-Appalaches secteur Lévis. Ces rencontres qui se sont avérées constructives, visaient à rejoindre les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au stade précoce afin de partager leur vécu et/ou inquiétudes.

Le site Internet de la société d'Alzheimer de Chaudière-Appalaches est à mon avis, très complet et facilement accessible. Il constitue une source d'information pouvant s'avérer utile à toute personne présentant des questionnements ou problématiques reliés à la maladie d'Alzheimer.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et principalement leurs proches aidants ont besoin de connaître la maladie, son évolution prévisible, la gestion de la médication et autres. Elles doivent avoir accès à des ressources compétentes pour les supporter. La société d'Alzheimer présente dans plusieurs régions est l'instance toute indiquée pour s'acquitter de cette fonction.